

การปฐมพยาบาลสำหรับการเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน (First Aid for Anaphylaxis)

สัญญาณการเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้ระดับอ่อนถึงระดับปานกลาง (SIGNS OF MILD TO MODERATE ALLERGIC REACTION)

- อาการบวมที่ริมฝีปาก ใบหน้าและดวงตา
- ลมพิษหรือผื่นนูนแดง
- ปากชา
- อาการปวดท้อง อาเจียน (อาการเหล่านี้เป็นอาการของปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันของ โรคภูมิแพ้แมลง)

การดำเนินการกรณีการเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้ระดับอ่อนถึงระดับปานกลาง (ACTION FOR MILD TO MODERATE ALLERGIC REACTION)

- สำหรับ โรคภูมิแพ้แมลง - ดึงเหล็กออกหากมองเห็นได้
- สำหรับ โรคภูมิแพ้เห็บ – ขอความช่วยเหลือทางการแพทย์หรือจี้เห็บและปล่อยให้มันหลุดออก
- อยู่กับบุคคลนั้น ๆ และขอความช่วยเหลือ
- ค้นหาเครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติ (อีพินเฟริน)
- ติดต่อครอบครัว/ผู้ติดต่อขามฉุกเฉิน

**ปฏิกิริยาภูมิแพ้ระดับอ่อนถึงปานกลาง (เช่น ลมพิษหรืออาการบวม)
อาจไม่เกิดขึ้นเสมอไปก่อนที่จะเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน (อาการแพ้อย่างรุนแรง)**

สังเกตสัญญาณของปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลันอย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้ (WATCH FOR ANY ONE OF THE FOLLOWING SIGNS OF ANAPHYLAXIS)

- หายใจลำบาก/เสียงดัง
- ลิ้นบวม
- บวม/แน่นในลำคอ
- เสียงหวีดเวลาหายใจหรือไอไม่หยุด
- พุดลำบากและ/หรือเสียงแหบ
- เวียนศีรษะอย่างต่อเนื่องหรือเป็นลม
- ผิวซีดและตัวอ่อนเปลี้ย (ในเด็กเล็ก)

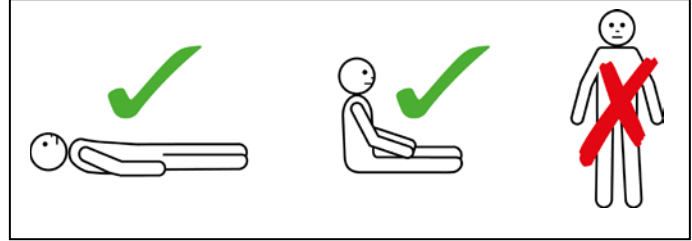
การดำเนินการสำหรับปฏิกิริยาภูมิแพ้เฉียบพลัน (ปฏิกิริยาการแพ้รุนแรง) (ACTION FOR ANAPHYLAXIS (SEVERE ALLERGIC REACTION))

1 ให้ผู้ป่วยนอนราบ

อย่าปล่อยให้เขาขึ้นหรือเดิน

ถ้าไม่มีสติ ให้เขานอนในท่ากึ่งขึ้น

ถ้าหายใจลำบาก ให้เขานั่ง



2 ใช้เครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติ

3 โทรศัพท์เรียกรถพยาบาล - 000 (ออสเตรเลีย) หรือ 111 (นิวซีแลนด์)

4 ติดต่อครอบครัว/ผู้ติดต่อในกรณีฉุกเฉิน

5 อาจให้ยาอะดรีนาลีนเพิ่มเติมหากไม่มีการตอบสนองหลังจาก 5 นาทีผ่านไป

6 นำผู้ป่วยไปโรงพยาบาลเพื่อดูอาการอย่างน้อย 4 ชั่วโมง

หากสงสัยให้ตัดสินใจใช้เครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติ

เริ่มการทำ CPR ได้ตลอดเวลาหากไม่มีการตอบสนองและหายใจไม่ปกติ

ใช้เครื่องฉีดอะดรีนาลีนแบบอัตโนมัติก่อนเสมอ และจากนั้นจึงตามด้วยยาพ่นสำหรับบรรเทาอาการหอบหืด

ถ้าบุคคลนั้น ๆ เป็นโรคหอบหืดและภูมิแพ้อาหาร แมลงหรือยา มีอาการหายใจติดขัดอย่างเฉียบพลัน (รวมทั้งมีเสียงหวีด ไอไม่หยุดหรือเสียงแหบ) แม้ว่าจะไม่มีอาการทางผิวหนังใด ๆ ก็ตาม