

## 아나필락시스(과민증) 응급처치 (First Aid for Anaphylaxis)

### 경미에서 중간 정도의 알러지 반응의 증후들 (SIGNS OF MILD TO MODERATE ALLERGIC REACTION)

- 입술, 얼굴, 눈이 부어 오름
- 두드러기 또는 피부의 부푼 자국
- 입의 따끔거림
- 복통, 구토 (이것은 곤충알러지에 관한 아나필락시스의 증후임)

### 경미에서 중간 정도의 알러지 반응의 대처법 (ACTION FOR MILD TO MODERATE ALLERGIC REACTION)

- 곤충 알러지 - 곤충의 침이 보인다면 떨어내십시오.
- 진드기 알러지 - 의학적 도움을 구하시거나 진드기를 열게하여 떨어뜨려 버리십시오.
- 알러지 반응을 겪고 있는 사람의 곁에 머물며 도움을 요청하십시오.
- 아드레날린 (에피네프린) 자기 주사기의 위치를 파악하십시오.
- 가족이나 비상연락처에 전화하십시오.

아나필락시스 (극심한 알레르기 반응) 발생 전에 경미에서 중간 정도의 알레르기 반응(두드러기, 부기 등)이 꼭 나타나지 않을 수도 있습니다

### 다음과 같은 아나필락시스의 증후들이 하나라도 나타나는지 살펴보십시오. (WATCH FOR ANY ONE OF THE FOLLOWING SIGNS OF ANAPHYLAXIS)

- 숨쉬기가 어렵거나/거친 숨소리가 남
- 혀가 부음
- 목구멍이 붓고/ 당기는 느낌
- 숨쉬기가 힘들어 쉼쉼거리거나 계속하여 기침함
- 말하기가 어렵거나/쉼 목소리가 남
- 계속되는 어지러움과 쓰러짐
- 창백하고 축 처짐 (어린 아이들)

### 아나필락시스 (극심한 알러지 반응)의 대처법 (ACTION FOR ANAPHYLAXIS (SEVERE ALLERGIC REACTION))

1 평평하게 눕습니다.

서있거나 걷게 하면 안됩니다.  
의식이 없으면, 회복 자세로 두십시오.  
호흡이 곤란하면 앉을 수 있도록 합니다.

2 아드레날린 자기 주사를 놓습니다.

3 구급차에 전화- 000 (호주) 또는 111 (뉴질랜드)

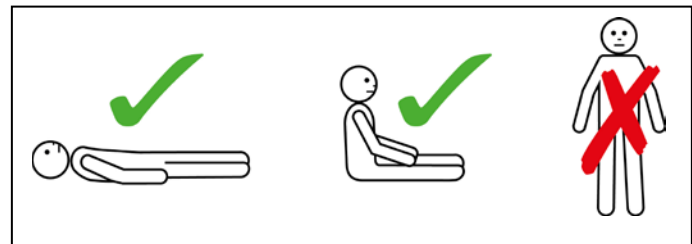
4 가족/비상연락처에 연락합니다.

5 5분 후에 반응이 없으면 아드레날린이 추가로 투여되어야 할 수도 있습니다.

6 병원으로 보내어 최소한 4 시간의 관찰을 받게 합니다.

의심이 간다면 아드레날린 자기 주사를 놓으십시오.

환자가 반응이 없고 정상적인 호흡을 못한다면 언제라도 심폐소생술을 시작하십시오.



음식, 곤충, 약물 관련 천식 또는 알레르기가 있다고 알려진 사람이 갑자기 호흡에 어려움 (쉴쉴거림, 계속되는 기침 또는 쉼 목소리)을 겪고 있다면 피부 증상이 없어도

항상 아드레날린 자가 주사를 먼저 투여하고 나서 천식 완화 흡입기를 사용하십시오