

과민증 (Anaphylaxis) 응급 처치 (First Aid for Anaphylaxis)

경증 내지 중간 정도 알레르기 반응의 징후

- 입술, 안면, 눈의 부기
- 두드러기 또는 부푼 자국
- 따끔거리는 입
- 복통, 구토 (이것들은 곤충 알레르기의 과민증 징후입니다)

경증 내지 중간 정도 알레르기 반응을 위한 조치

- 곤충 알레르기의 경우 - 독침이 보이면 빼내십시오
- 진드기 알레르기의 경우 - 동결 건조하여 진드기가 떨어져 나가게 하십시오
- 환자와 함께 머물면서 도움을 요청하십시오
- 아드레날린 (에피네프린) 자기주사기 위치를 파악하십시오
- 가족/긴급사태 연락처로 전화하십시오

경증 내지 중간 정도 알레르기 반응 (예: 두드러기 또는 부기) 이 과민증 (중증 알레르기 반응) 전에 항상 발생하는 것은 아닙니다.

다음의 과민증 징후 중 하나라도 나타나는지 살펴보십시오

- 호흡 곤란/격한 호흡
- 혀의 부기
- 목구멍 부위의 부기/갑갑함
- 가쁜 숨 또는 지속적 기침
- 대화 곤란 및/또는 쉼 목소리
- 지속적인 현기증 또는 쓰러짐
- 창백하고 기운 없음 (어린 아이들)

과민증 (중증 알레르기 반응)에 대한 조치

1 환자를 누이십시오

환자가 일어서거나 걷게 하지 마십시오

의식이 없는 경우, 회복 자세로 두십시오

호흡이 곤란한 경우 엎게 하십시오

2 아드레날린 자가주사를 놓으십시오

3 전화로 앰블런스를 부르십시오 - 000 (호주) 또는 111 (뉴질랜드)

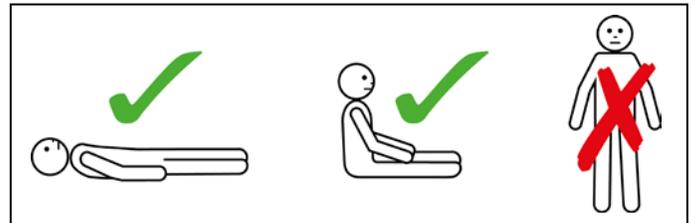
4 가족/응급상황 연락처로 전화하십시오

5 5분 후에도 반응이 없으면 아드레날린 주사를 추가로 놓을 수도 있습니다

6 징후 관찰 시부터 최소 4시간 안에 환자를 병원으로 옮기십시오

의심되는 경우 아드레날린 자가주사를 놓으십시오

환자가 반응을 보이지 않거나 호흡이 정상이 아닌 경우에는 언제든지 CPR 을 시작하십시오



항상 아드레날린 자가주사를 먼저 놓고, 그 후에 천식 완화 흡입기를 사용하십시오

음식이나 곤충 또는 약물에 대한 천식 및 알레르기가 있는 것으로 알려진 사람의 경우, 피부 징후가 전혀 없을지라도 갑작스러운 호흡 곤란 (가쁜 숨, 지속적 기침 또는 쉼 목소리)을 겪습니다