

Pronto soccorso per l'anafilassi (First Aid for Anaphylaxis)

SINTOMI DI UNA REAZIONE ALLERGICA DA LEGGERA A MODERATA

- Gonfiore di labbra, volto, occhi
- Orticaria o lividi
- Formicolio in bocca
- Dolore addominale, vomito (questi sono sintomi di anafilassi per allergia alla puntura di insetti)

AZIONI DA INTRAPRENDERE PER UNA REAZIONE ALLERGICA DA LEGGERA A MODERATA

- Per un'allergia alla puntura di insetti – se visibile, estrarre il pungiglione
- Per un'allergia alla puntura di zecche – congelare a secco la zecca e lasciare che si stacchi
- Rimanere con la persona e richiedere assistenza
- Trovare l'autoiniettore di adrenalina (epinefrina)
- Telefonare ad un familiare/contatto d'emergenza

Le reazioni da leggere a moderate (quali orticaria e gonfiore) **potrebbero, ma non sempre, manifestarsi prima dell'anafilassi (reazione allergica acuta)**

FARE ATTENZIONE AD UNO O PIÙ DEI SEGUENTI SINTOMI DELL'ANAFILASSI

- Respiro difficoltoso/rumoroso
- Gonfiore della lingua
- Gonfiore/tensione della gola
- Sibili o tosse persistente
- Difficoltà a parlare e/o raucedine
- Capogiri persistenti o svenimenti
- Pallore e fiacchezza (nei bambini)

AZIONI DA INTRAPRENDERE PER L'ANAFILASSI (REAZIONE ALLERGICA ACUTA)

1 Stendere la persona sul dorso

NON farla alzare o camminare

Se ha perso conoscenza, metterla in posizione di recupero.

Se ha difficoltà a respirare, farla sedere.

2 Somministrare l'adrenalina con l'autoiniettore

3 Telefonare all'ambulanza - 000 (AU) o 111 (NZ)

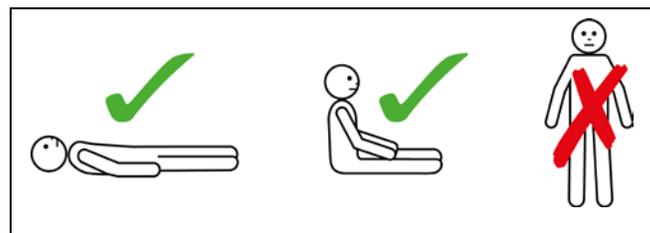
4 Telefonare a familiari/contatti d'emergenza

5 Si possono somministrare ulteriori dosi di adrenalina se la persona non reagisce dopo 5 minuti

6 Fare ricoverare la persona in ospedale in osservazione per almeno 4 ore

Se nel dubbio, somministrare l'adrenalina con l'autoiniettore

Iniziare la rianimazione cardiopolmonare in qualsiasi momento se la persona non reagisce o ha difficoltà a respirare



IN PRIMO LUOGO somministrare SEMPRE l'adrenalina con l'autoiniettore, e poi l'iniettore per l'asma (puffer) se una persona asmatica e allergica ad alimenti, morsi di insetti o farmaci accusa IMPROVVISAMENTE DIFFICOLTÀ A RESPIRARE (tra cui sibili, tosse persistente o raucedine) anche se non vi sono sintomi a carico della pelle