

Pertolongan Pertama pada Anafilaksis (First Aid for Anaphylaxis)

PERTANDA REAKSI ALERGI RINGAN HINGGA SEDANG

- Pembengkakan wajah, bibir, mata
- Ruam atau bidur
- Mulut tersengat-sengat
- Sakit perut, muntah (inilah pertanda anafilaksis dalam alergi serangga)

TINDAKAN UNTUK REAKSI ALERGI RINGAN HINGGA SEDANG

- Bagi alergi serangga - sentillah sengatnya jika kelihatan
- Untuk alergi caplak - bekukan caplaknya dan biarkan terjatuh
- Tunggu orangnya dan panggil bantuan
- Carilah penyuntik adrenalin (epinefrin)
- Telepon keluarga atau saudara dekatnya

Reaksi alergi ringan hingga sedang (seperti ruam atau pembengkakan) **tidak selalu** terjadi sebelum anafilaksis (reaksi alergi yang berat)

PANTAU YANG MANAPUN DARI PERTANDA ANAFILAKSIS BERIKUT INI

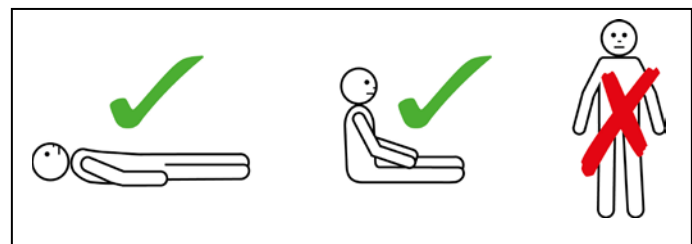
- Pernapasan sulit atau berbunyi
- Lidah membengkak
- Tenggorokan membengkak atau menyempit
- Mengi atau batuk terus-menerus
- Sulit berbicara atau suara serak
- Pening terus atau pingsan
- Pucat dan lunglai (pada anak kecil)

TINDAKAN UNTUK ANAFILAKSIS (REAKSI ALERGI YANG BERAT)

1 Baringkan rata si penderita

JANGAN memperbolehkan penderita berdiri atau berjalan

Jika pingsan, miringkan penderita
Jika kesulitan bernapas, biarkan penderita penderita



2 Berikan suntikan adrenalin

- 3 Telepon ambulans - 000 (AU) atau 111 (NZ)
- 4 Telepon keluarga atau saudara dekat
- 5 Dosis adrenalin berikutnya boleh diberikan bila tidak ada tanggapan setelah 5 menit
- 6 Rujuk penderita ke rumah sakit untuk dipantau setidaknya 4 jam

Jika ragu, berikan suntikan adrenalin

Berikan pernapasan mulut ke mulut (CPR) jika tidak ada tanggapan atau penderita tidak bernapas seperti biasa

SENANTIASA berikan suntikan adrenalin terlebih **DAHULU**, baru setelah itu berikan obat semprot pelega asma

jika seorang penderita asma dan alergi makanan, serangga atau obat mengalami **KESULITAN BERNAPAS MENDADAK** (termasuk mengi, batuk terus-menerus atau suara serak) walaupun tidak ada gejala di kulitnya