

## Πρώτες Βοήθειες για την Αναφυλαξία (First Aid for Anaphylaxis)

### ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΗΠΙΑΣ ΕΩΣ ΜΕΤΡΙΑΣ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ

- Πρήξιμο χειλιών, προσώπου, ματιών
- Κνιδώσεις (καντήλες) ή φουσκάλες
- Μυρμηκίαση στο στόμα
- Κοιλιακός πόνος, εμετός (αυτά είναι συμπτώματα αναφυλαξίας που προκαλείται από έντομα)

### ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΗΠΙΑΣ ΩΣ ΜΕΤΡΙΑΣ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ

- Για αλλεργία από έντομα – αφαιρέστε το κεντρί εάν είναι ορατό
- Για αλλεργία από τσιμπούρια – παγώστε το στεγνό τσιμπούρι μέχρι να ξεραθεί και αφήστε να πέσει
- Μείνετε κοντά στο άτομο και καλέστε βοήθεια
- Βρείτε την αυτοένεση αδρεναλίνης (επινεφρίνης)
- Τηλεφωνήστε στο άτομο επαφής της οικογένειας ή άλλο άτομο επικοινωνίας εκτάκτου ανάγκης

**Οι ήπιες ως μέτριες αλλεργικές αντιδράσεις (όπως κνιδώσεις ή πρήξιμο) μπορεί να μην εμφανίζονται πάντα πριν από την αναφυλαξία (σοβαρή αλλεργική αντίδραση)**

### ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΓΙΑ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΝΑΦΥΛΑΞΙΑΣ

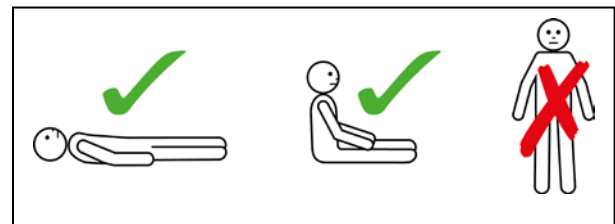
- Δύσκολη/θορυβώδης αναπνοή
- Πρήξιμο γλώσσας
- Πρήξιμο/σφίξιμο στο λαιμό
- Εισπνευστικός συριγμός ή επίμονος βήχας
- Δυσκολία στην ομιλία ή/και βραχνή φωνή
- Επίμονη ζαλάδα ή λιποθυμία
- Χλωμάδα και παραπάτημα (μικρά παιδιά)

### ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΑΦΥΛΑΞΙΑΣ (ΣΟΒΑΡΗ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ)

**1 Ξαπλώστε το άτομο οριζόντια θέση ΜΗΝ το αφήσετε να σταθεί όρθιο ή να περπατήσει**

Εάν είναι αναίσθητο, τοποθετήστε το σε στάση ανάνηψης

Εάν αναπνέει δύσκολα βάλτε το να καθίσει



**2 Χορηγήστε την αυτοένεση αδρεναλίνης**

**3 Καλέστε το ασθενοφόρο - 000 (Αυστραλία) ή 111 (Νέα Ζηλανδία)**

**4 Τηλεφωνήστε στο άτομο επαφής της οικογένειας ή άλλο άτομο επικοινωνίας εκτάκτου ανάγκης**

**5 Μπορείτε να χορηγήσετε επιπλέον δόσεις αδρεναλίνης αν δεν υπάρχει ανταπόκριση μετά από 5 λεπτά**

**6 Μεταφέρετε το άτομο στο νοσοκομείο για παρακολούθηση διάρκειας τουλάχιστον 4 ωρών**

**Εάν έχετε αμφιβολίες χορηγήστε την αυτοένεση αδρεναλίνης**

Παράσχετε Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (CPR-ΚΑΡΠΑ) οποιαδήποτε στιγμή εάν το άτομο δεν ανταποκρίνεται και δεν αναπνέει κανονικά

**Χορηγείτε ΠΑΝΤΑ ΠΡΩΤΑ την αυτοένεση αδρεναλίνης, και μετά το ανακουφιστικό σπρέι άσθματος**

εάν κάποιο άτομο που είναι γνωστό ότι πάσχει από άσθμα και αλλεργία σε τροφές, έντομα ή φάρμακα παρουσιάσει **ΞΑΦΝΙΚΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ** (όπως συριγμό, βήχα ή βραχνή φωνή) έστω κι αν δεν υπάρχουν δερματικά συμπτώματα