

Premiers secours en cas d'anaphylaxie (First Aid for Anaphylaxis)

SIGNES D'UNE RÉACTION ALLERGIQUE DE LÉGÈRE À MODÉRÉE

- Gonflement des lèvres, du visage, des yeux
- Problèmes cutanés (urticatoire ou zébrures)
- Picotements dans la bouche
- Crampes abdominales, nausées (signes typiques d'une réaction anaphylactique suite à une piqûre d'insecte)

PLAN D'ACTION FACE À UNE RÉACTION ALLERGIQUE LÉGÈRE À MODÉRÉE

- En cas d'allergie due à une piqûre d'insecte, retirez le dard s'il est visible.
- En cas d'allergie due à une tique, procédez à un séchage par le froid pour que la tique finisse par tomber.
- Restez avec la personne souffrante et appelez de l'aide.
- Trouvez l'auto-injecteur d'adrénaline (épinéphrine).
- Téléphonnez à un membre de la famille / la personne à contacter en cas d'urgence.

Une anaphylaxie (réaction allergique grave) n'est pas toujours précédée d'une réaction allergique légère à modérée (problèmes cutanés ou gonflements).

SURVEILLEZ L'APPARITION DES SIGNES DE RÉACTION ANAPHYLACTIQUE SUIVANTS :

- Respiration difficile ou bruyante
- Gonflement de la langue
- Gonflement / œdème de la gorge
- Respiration sifflante ou toux persistante
- Difficultés pour parler et / ou voix enrouée
- Vertiges constants ou perte de connaissance
- Pâleur et faiblesse du corps (chez les jeunes enfants)

PLAN D'ACTION FACE À UNE ANAPHYLAXIE (RÉACTION ALLERGIQUE GRAVE)

1 Allongez la personne souffrante.

Ne la laissez PAS se tenir debout ou marcher.

Si elle est inconsciente, placez-la en position latérale de sécurité. Si elle respire mal, asseyez-la.

2 Administrez-lui de l'adrénaline à l'aide de l'auto-injecteur.

3 Appelez une ambulance (000 en Australie ou 111 en Nouvelle-Zélande).

4 Téléphonnez à un membre de la famille / la personne à contacter en cas d'urgence.

5 D'autres doses d'adrénaline peuvent être administrées si la personne souffrante ne réagit pas après un délai de 5 minutes.

6 La personne doit aller à l'hôpital en observation pour une période minimale de 4 heures.

En cas de doute, administrez l'adrénaline à l'aide de l'auto-injecteur.

Procédez à une réanimation cardiorespiratoire si la personne ne réagit pas et ne respire pas normalement.

Administrez TOUJOURS D'ABORD l'adrénaline à l'aide de l'auto-injecteur, puis l'inhalateur contre les crises d'asthme

si une personne asthmatique ou allergique à certains aliments, médicaments ou piqûres d'insectes A SOUDAINEMENT DU MAL À RESPIRER (respiration sifflante, toux persistante ou voix enrouée) et même si cette personne ne présente aucun symptôme cutané.

