

## الإسعافات الأولية للصدمة التحسسية (First Aid for Anaphylaxis)

### علامات ردّ الفعل التحسسي الخفيف إلى المتوسط

- تورم الشفتان والوجه والعينان
- طفح جلدي (شرى) أو كدمات
- تنميل الفم
- أوجاع البطن والتقيؤ (هذه علامات الصدمة التحسسية الناتجة عن حساسية للحشرات)

### الإجراءات اللازمة لردّ الفعل التحسسي الخفيف إلى المتوسط

- حساسية من الحشرات - انفض مكان اللسعة إن كان ظاهراً.
- حساسية من حشرة القراد- قم بالتجميد الجاف لحشرة القراد ودعها تزول لوحدها
- ابق مع المصاب واطلب المساعدة
- ابحث عن المحقن الآلي للأدرينالين (أبينفرين)
- اتصل بالعائلة أو الشخص الذي يجب الاتصال به عند الطوارئ

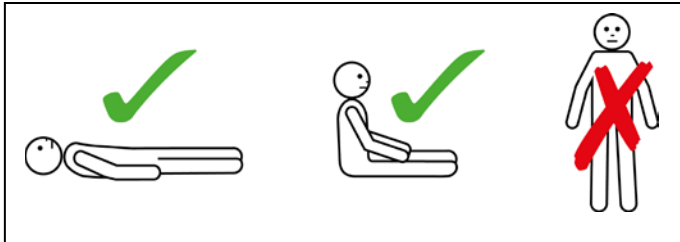
ردّ الفعل التحسسي الخفيف إلى المتوسط (مثل الطفح الجلدي أو التورم)  
قد لا يحدث دائماً قبل الصدمة التحسسية (ردّ فعل تحسسي شديد)

### راقب ظهور أي من علامات الصدمة التحسسية (ردّ فعل تحسسي شديد)

صعوبة في الكلام و/أو صوت أجش  
دوار مستمر أو إغماء  
شحوب أو ارتخاء (الأطفال الصغار)

- صعوبة/ اصدار صوت خلال التنفس
- تورم اللسان
- تورم/ ضيق الحلق
- صفير الصدر أو سعال مستمر

### الإجراءات اللازمة عند حدوث الصدمة التحسسية (ردّ فعل تحسسي شديد)



#### 1. ضع المصاب في وضعية الاستلقاء

لا تسمح له بالوقوف أو المشي  
إذا كان غائباً عن الوعي، ضعه في وضعية التعافي  
إذا كان هناك صعوبة في التنفس اسمح له بالجلوس

#### 2. استخدم المحقن الآلي للأدرينالين

3. اتصل بالإسعاف 000 (استراليا) أو 111 (نيوزيلندا)
4. اتصل بالعائلة أو الشخص الذي يجب الاتصال به عند الطوارئ
5. يمكن إعطاء جرعات إضافية من الأدرينالين إذا لم يحدث أي تجاوب بعد 5 دقائق
6. انقل المصاب إلى المستشفى لتتم مراقبته لمدة 4 ساعات على الأقل

إذا كان هناك أي شك أستخدم المحقن الآلي للأدرينالين  
ابدأ التنفس الاصطناعي (الانعاش القلبي الرئوي) في أي وقت لا يستجيب فيه المصاب أو لا يتنفس بشكل طبيعي

### يجب دائماً استخدام المحقن الآلي للأدرينالين أولاً ومن ثم بخاخ الدواء المسعف للربو

إذا عانى شخص مريض بالربو أو لديه تحسس من طعام أو حشرات أو أدوية من صعوبة مفاجئة في التنفس (تشمل صفير الصدر والسعال المستمر والصوت الأَجَش) حتى بدون تواجد عوارض جلدية.