

Anafilaksi Riski Taşıyan Çocukların Anababaları için Anafilaksi Bilgilendirme Belgesi (Anaphylaxis Fact Sheet for Parents of Children at Risk of Anaphylaxis)

Anafilaksi nedir ve nasıl tedavi edilir? (What is anaphylaxis and how is it treated?)

Anafilaksi en ciddi alerjik tepki türüdür ve yaşamı tehdit etme olasılığı vardır. Çoğu kez, kişinin halihazırda alerjisi olduğu bir besine, böceğe ya da ilâca maruz kalması durumunda çok hızlı bir şekilde ortaya çıkar. Anafilaksi her zaman âcil bir tıbbî durum olarak görülmeli ve derhal adrenalin ile tedavi edilmelidir. **Otomatik adrenalin enjektörü** (örneğin EpiPen®) **Adrenalin ot,** anababalar, okul ya da kreş görevlileri, arkadaşlar, oradan geçenler veya (yaşı uygunsa ve kendisini bunu yapabilecek kadar iyi hissediyorsa) alerjisi olan kişinin kendisi gibi sağlık görevlisi olmayan kişiler tarafından verilebilecek şekilde tasarlanmıştır. Otomatik Adrenalin enjektörleri anafilaksiyi hızla gideren tek ve sabit dozda adrenalin içerir. Bunların nasıl kullanılacağı gerecin etiketinde, ASCIA Anafilaksi Eylem Planlarında ve ASCIA internet sitesinde anlatılmaktadır: www.allergy.org.au/anaphylaxis

Çocuğunuza anafilaksi riski taşıdığı tanısı konulmuşsa, tedavi eden doktor şunları sağlamalıdır:

(If your child has been diagnosed at risk of anaphylaxis, their treating doctor should provide:)

- Bilinen alerjenlerden (alerjik tepkiye yol açan maddelerden) kaçınma konusunda eğitim.** Bu, çok küçük miktarlarda alınan besinler ya da buna kazara maruz kalma sonucu olabilecek besin alerjisinden kaynaklanan anafilaksisi için özellikle önemlidir. Bilinen besin ve böcek alerjenlerine maruz kalmaktan kaçınmanın yolları evde, okulda, kreşte veya çocuk bakım evinde uygulanmalıdır. Daha fazla bilgi ASCIA'nın internet sitesinde bulunmaktadır: www.allergy.org.au/schools-childcare
Besin alerjisi - www.allergy.org.au/patients/food-allergy Böcek alerjisi - www.allergy.org.au/patients/insect-allergy-bites-and-stings
- ASCIA Anafilaksi Eylem Planı.** Bu plan, çocuğunuzda alerjik bir tepki ortaya çıkarsa ne yapılması gerektiğini özetler. Bu, çocuğunuzun doktoru tarafından doldurulup imzalanmalı ve çocuğunuz otomatik adrenalin enjektörünü kendisi taşıyorsa bile bununla birlikte tutulmalıdır. Bu plan kişisel bilgileri, alerjik tepki belirtilerini, gerecin kullanıma yönergelerini ve başka herhangi bir ilâç verilmesinin gerekip gerekmediğini içerir.
- İki otomatik adrenalin enjektörü reçetesi.** Bu, gereçlerden birinin her zaman (evde veya dışarıda) çocuğunuzun yanında bulunmasına ve ötekinin de okulda veya çocuk bakım evinde tutulmasına olanak sağlar. Orta öğretimdeki ve ilkokulun son sınıflarındaki öğrenciler genellikle gerecin birini üstlerinde taşımalı, ötekini okulda tutmalıdırlar. Avustralya'da iki gereç için devlet desteği sağlanmakta, daha fazla gereç ise eczanelerden gerçek fiyatına satın alınabilmektedir. Daha fazla bilgi için: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/adrenaline-autoinjectors-faqs
- Otomatik adrenalin enjektörünün nasıl kullanılacağı konusunda eğitim.** Çocuğunuz için verilen otomatik adrenalin enjektörünün deneme modelini kullanma alıştırmalarını düzenli olarak yapmanız tavsiye edilir. Gerecin deneme modelinde iğne ve adrenalin yoktur ve o nedenle, tekrar tekrar denemek ve aile fertlerini ve arkadaşları eğitmek için kullanılabilir.
- Tıbbî kimlik takılarındaki bilgiler.** Bu, isteğe bağlıdır ve ASCIA Anafilaksi Eylem Planının yerine geçmez.

Anababanın rolü nedir? (What is the role of the parent?)

- Eğer çocuğunuz için otomatik adrenalin enjektörü verilmişse, bundan önce veya sonra anafilaksi geçirmişse, alerjisi olan maddelerde bir değişiklik olmuşsa, başka sağlık sorunları ya da (öğrenme güçlüğü gibi) başka gereksinimleri veya engelleri varsa, bunları **okul müdürü veya kreş/çocuk bakımevi gözetmenine bildirin.**
- Çocuğunuzun tedavi eden doktorun doldurup imzalamış olduğu ASCIA Anafilaksi Eylem Planını verin.** Otomatik adrenalin enjektörü reçeteleri (genellikle her 12-18 ayda bir) yenilendiği zaman ya da alerji duyulan maddeler değişmişse bu plan (fotoğraf dahil) yenilenmelidir. Bu planlar tıbbî belgelerdir ve anababalar, okul veya çocuk bakımevi görevlileri tarafından doldurulmamalı ve değiştirilmemelidir.
- Çocuğunuzun okuluna, kreşine veya çocuk bakımevine bir otomatik adrenalin enjektörü verin.** Etiketdeki tarihe her zaman dikkat edin ve süresi dolmadan yenisini alın. Çocuğunuz otomatik adrenalin enjektörünü yanında taşıyor olsa bile okula da bir tane verin. Gerektiği zaman bu, çocuğunuzun üstünde gereç yoksa gerekli olacaktır.
- Bireysel Sağlık Bakım Planı veya Riski En Aza İndirme Planı oluşturulmasına yardımcı olun.** Bu, okulun, kreşin veya çocuk bakımevinin görevlilerinin çocuğunuzun sağlık bakımı gereksinimlerini desteklemek için geliştirecekleri bir plandır.
- Yaşa uygun eğitim.** Alerjenlerden nasıl kaçınacağı ve bunun neden önemli olduğu konularında çocuğunuzun eğitimi. Kendilerini hasta hissederlerse bunu yakınlarındaki bir kişiye, örneğin bir öğretmene ya da bir başka yetişkin kişiye hemen söylemeleri gerektiğini anlatın. Yapılacak doğru şeyin bu olduğuna, bunu yaparlarsa başlarının derde girmeyeceğine inandırın.

Çocuğunuzun okulunun, kreşinin ve çocuk bakımevinin sorumlulukları nelerdir?

(What are the responsibilities of your child's school, preschool or childcare service?)

- Anafilaksi farkındalığı, ele alınması, tanınması ve âcil tedavisi konularında **görevlilerin eğitilmesi.**
- Geziler gibi özel durumlarda, bilinen alerjenlere kazara maruz kalma riskinin en aza indirilmesi için **yöntemler uygulanması.**
- Otomatik adrenalin enjektörünün** ASCIA Anafilaksi Eylem Planı ile birlikte kolayca erişilebilecek ve güneş görmeyen, sıcak olmayan bir yerde **uygun biçimde saklanması.** Öğrencilerin taşıdığı gereçlerin kararlaştırılmış olan yerini (cep, kuşak, okul çantası gibi) görevlilerin bilmesi gerekir.

Daha fazla bilgi (Further information)

- Avustralya-Asya Klinik İmmünoloji ve Alerji Kurumu (ASCIA)** www.allergy.org.au
Bu, e-egitim, profesyonel sağlık kaynakları, hastalar ve tüketiciler için bilgi sağlayan profesyonel bir tıbbî kurumdur.
- Alerji ve Anafilaksi Avustralya** www.allergyfacts.org.au
Alerji ve anafilaksi hakkında tavsiye ve kaynak sağlayan ulusal hasta destek kuruluşu
- Avustralya ve Yeni Zelanda Besin Standartları (FSANZ)** www.foodstandards.org.au
Besinlerin etiketlenilme yasaları ve besin etiketlerinde besin alerjenleri hakkında bilgi sağlar