



ဖုးအပူတကွာ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ကွီၤ,ကတိၤဆိကွီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်ဖိသၢ်အလီၢ်အပူၤမတၢ်ဒုးဆိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ကဆိၣ်ထွဲဖိသၢ်အတၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ဆူၣ်အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်သိၣ်လိၤအဘၣ်လိၤဖိဒုးဒီးသးန့ၣ်.သိၣ်လိၤနဖိဘၣ်ယးတၢ်ကပဒုၢ်ဟးဆဲးတၢ်တဖိဒုးဒီးသ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကိၤလၢတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်လံၤအိၣ်ဒီးဘၣ်မနုၤအယိၤအရူၤဒိၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်ဖဲအမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်လၢအိၣ်တမ့ၢ်တလၢအခါ,အဝဲသ့ၣ်ကြးတဲဘၣ်ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဒီးအိၣ်တဂၤတဘျီယိၤ.အဒိၣ်သရၣ်တဂၤမ့တမ့ၢ်သးပုၤအကန့ၣ်လီၤ.တဲလီၤတၢ်အိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤလၢအဘၣ်ကတၢ်,ဒီးအဝဲသ့ၣ်တကြးပျံၤတၢ်လၢကလီၤဘၣ်လၢကိၤတၢ်ခဲအပူၤဒိၣ်ဖိအမတၢ်အံၤအယိၤန့ၣ်လီၤ.

**နဖိအကွီၤ,ကတိၤဆိကွီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်ဖိသၢ်အတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိတၢ်မၤတဖၣ်အမုၢ်အဒါမ့ၢ်တၢ်မနုၤတဖၣ်လဲၣ်. (What are the responsibilities of your child’s school, preschool or childcare service?)**

- ဟ့ၣ်ပုၤမတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်လိၤလၢအကသ့ၣ်ညါပၤစၢၤတၢ်အံၤ,ရဲၣ်သဲကတိၤဒီးထံၣ်သ့ၣ်ညါဒီးဟ့ၣ်ဂ့ၢ်ဂိၤအုတၢ်ကုၤယါဘျီလၢanaphylaxis အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤလၢထီၣ်ပုၤထီၣ်တၢ်မၤအကျဲၤခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကမၤစၢၤလီၤတၢ်တဖိဒုးဒီးသ့ၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ညါပၤခိၣ်ဖျိတၢ်အိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်အံၤကဲထီၣ်သးသ့အပူၤသတူၢ်ကလၢ,လၢအပၤယုၣ်မူးလီၤဆိလၢအမ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးတၢ်လဲၤဟးလိၣ်ကွဲၤမၤလိတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ပၤကိၤအဒုၣ်န့ၣ်ကသံၣ်ဆဲးလၢအလီၢ်အကျဲၤဘၣ်ကတၢ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဟံးဖိၣ်ထီၣ်တၢ်ဖိတၢ်မၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်လီၢ်လၢတၢ်မၤန့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်ညါကဒုၢ်,လၢအအိၣ်ယံၤဒီးမ့ၢ်တၢ်ဆဲးကပိၤလီၤဒီးတၢ်ကိၤဘၣ်အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤမတၢ်ဖိကလိၣ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးတၢ်လီၢ်လၢတၢ်အၢၣ်လီၤသကိးပၤအိၣ်(အဒိၣ်,တီၢ်ထၢၣ်,ယီၢ်တက့းအထၢၣ်,ကွီၤအထၢၣ်)လၢတၢ်ကပၤတၢ်ပိးတၢ်လိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤလၢအဘၣ်တၢ်စိၣ်အိၣ်ဖျိကွီၤဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူၣ်ညါ (Further information)**

- အိးစတြဲလယါပုၤတတၢ်တၢ်ကုၤယါဘျီတြီဆာတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဂ့ၢ်ဝီဒီးတၢ်တဖိဒုးဒီးသ့ၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိ (Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy) (ASCIA) [www.allergy.org.au](http://www.allergy.org.au)  
မ့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဂ့ၢ်ဝီအတၢ်ကရၢကရိၣ်နီၤလၢအဟ့ၣ်လီၤပုၤယဲၤအဖိခိၣ်တၢ်သိၣ်လိ,တၢ်ဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်အတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤလၢအစဲၣ်နီၤတဖၣ်,တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပုၤဆါဒီးပုၤမၤန့ၣ်သ့တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.
- တၢ်တဖိဒုးဒီးသ့ၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဒီးတၢ်တဖိဒုးဒီးသ့ၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဒိၣ်ခိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်အိးစတြဲလယါ (Allergy & Anaphylaxis Australia) [www.allergyfacts.org.au](http://www.allergyfacts.org.au)  
ကိၢ်စဲၣ်စၢၤဖျိတၢ်ဆိၣ်ထွဲပုၤဆါအတၢ်ကရၢကရိၣ်လၢအဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်တဖိဒုးဒီးသ့ၣ်တၢ်ဆါဒီး anaphylaxis န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အတီၢ်ပတီၢ်တဖၣ်အိးစတြဲလယါဒီးန့ၣ်လဲၣ်န့ၣ် (Food Standards Australia and New Zealand) (FSANZ) [www.foodstandards.org.au](http://www.foodstandards.org.au)  
ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးတၢ်ကျးလီၤဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အပူၤတၢ်လၢတဖိဒုးဒီးသ့ၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤတၢ်ကျးဝဲအလီၤ.

© ASCIA 2018 တၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်အလံၢ်ကဘျးအံၤဘၣ်တၢ်ဒုးဆိၣ်ထီၣ်အိၣ်ဖျိဒီးဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲအိၣ်ဖျိတၢ်ကျိၤဘၣ်ကုၣ်သ့ၣ်ဂီၢ်အတၢ်မၤစၢၤလၢအအိၣ်ဟဲဝဲဒၣ်လၢ NSW အပဒိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ဆူၣ်အဝဲဒုးန့ၣ်လီၤ.  
© ASCIA 2018 This fact sheet was developed by ASCIA and funded by an educational grant from the NSW Government Ministry of Health