

Lembar Fakta Anafilaksis bagi Orangtua Anak yang Rentan Anafilaksis (Anaphylaxis fact sheet for parents of children at risk of anaphylaxis)

Anafilaksis itu apa dan bagaimana menanganinya? (What is anaphylaxis and how is it treated?)

Anafilaksis adalah reaksi alergi yang terberat dan bisa mengancam nyawa. Ini biasanya terjadi segera setelah paparan dengan makanan, serangga atau obat terhadap yang mungkin seseorang sudah kena alergi. Anafilaksis harus selalu ditangani sebagai hal darurat medis dan memerlukan tindakan segera dengan adrenalin. **Penyuntik adrenalin - misalnya EpiPen®**, terancang agar dapat diberikan oleh orang awam, seperti orangtua, karyawan sekolah atau pusat asuh anak, teman, orang lewat atau penderitanya sendiri (bila mereka cukup sehat dan cukup umur). Alat penyuntik adrenalin berisikan dosis tunggal adrenalin yang pas dan bekerja dengan cepat untuk membalikkan anafilaksis. Petunjuknya disertakan pada label alatnya, di Tata Laksana Anafilaksis ASCIA dan di situs web ASCIA: www.allergy.org.au/anaphylaxis

Jika anak Anda telah didiagnosis rentan anafilaksis, dokter yang menanganinya patut memberi: (If your child has been diagnosed at risk of anaphylaxis, their treating doctor should provide:)

- Pencerahan cara menghindari alergen (zat-zat yang menyebabkan reaksi alergi) yang telah diketahui.** Ini teramat penting bagi anafilaksis karena alergi makanan yang bisa disebabkan sejumlah makanan yang kecil saja atau paparan yang tidak sengaja. Strategi menghindari paparan terhadap alergen makanan dan serangga yang telah diketahui seharusnya diterapkan di rumah dan sekolah, prasekolah atau pusat asuh anak. Keterangan tambahan tersedia di situs web ASCIA: www.allergy.org.au/schools-childcare
Alergi makanan - www.allergy.org.au/patients/food-allergy Alergi serangga - www.allergy.org.au/patients/insect-allergy-bites-and-stings
- Tata Laksana Anafilaksis ASCIA.** Tata laksana ini merangkum apa saja yang harus dilakukan jika anak Anda mendapat reaksi alergi. Ini harus diisi dan ditandatangani oleh dokter anak Anda dan disimpan bersama penyuntik adrenalin walaupun dibawa oleh anaknya. Tata laksana ini mencakup keterangan pribadi, pertanda reaksi alergi, petunjuk tentang cara menggunakan alat dan apakah harus diberi obat yang lain.
- Resep untuk dua penyuntik adrenalin.** Ini memungkinkan satu senantiasa terbawa oleh anaknya (saat di dalam atau luar rumah) dan satunya lagi di sekolah atau pusat asuh anak. Siswa sekolah menengah dan sekolah dasar jelang akhir biasanya patut membawa satu pada dirinya, sedangkan yang kedua disimpan di sekolah. Dua penyuntik disubsidi PBS di Australia dan selebihnya dapat dibeli dari apotek dengan harga pasar. Keterangan tambahan: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/adrenaline-autoinjectors-faqs
- Pencerahan cara menggunakan penyuntik adrenalin.** Dianjurkan agar Anda secara teratur berlatih memakai alat percobaan penyuntik adrenalin yang telah disarankan untuk anak Anda. Alat percobaan ini tidak dilengkapi jarum dan tidak berisikan adrenalin, jadi bisa digunakan berkali-kali untuk latihan dan untuk mengajar anggota keluarga dan teman.
- Keterangan tentang perhiasan identifikasi medis.** Ini bersifat tambahan dan tidak menggantikan Tata Laksana Anafilaksis ASCIA.

Apa saja tugas orangtua? (What is the role of the parent?)

- Memberitahu kepala sekolah, pengawas prasekolah atau pusat asuh anak jika anak Anda diresepkan penyuntik adrenalin;** sebelumnya dan berikutnya terkena anafilaksis; mendapat perubahan alergi; dan keperluan layanan kesehatan atau ketunaan lainnya (termasuk kesulitan belajar) yang mungkin memengaruhi pengelolaan anafilaksis.
- Memberikan Tata Laksana Anafilaksis ASCIA yang sudah diisi dan ditandatangani dokter yang menangani anak Anda.** Ini harus diperbarui (termasuk fotonya) saat resep penyuntik adrenalin diperbarui (biasanya tiap 12-18 bulan) atau jika ada perubahan alergi. Tata laksana ini adalah dokumen medis dan tidak boleh diisi atau diubah oleh orangtua, karyawan sekolah atau pusat asuh anak.
- Memberikan satu penyuntik adrenalin ke sekolah, prasekolah atau pusat asuh anak Anda.** Senantiasa catatlah tanggal di labelnya dan gantilah alatnya sebelum kedaluwarsa. Meskipun anak Anda sudah membawa penyuntik adrenalin sendiri, seharusnya Anda berikan satu lainnya ke sekolah. Ini diperlukan kalau-kalau anak Anda tidak membawa pada dirinya pada saat diperlukan.
- Membantu dalam pengembangan Rencana Layanan Kesehatan Pribadi atau Rencana Mengecilkan Bahaya.** Ini adalah rencana yang dikembangkan oleh pihak sekolah, prasekolah atau pusat asuh anak demi mendukung keperluan layanan kesehatan anak Anda.
- Pendidikan sepiantas umur.** Didiklah anak Anda tentang cara menghindari alergen yang telah diketahui dan pentingnya. Ingatkanlah, kalau dia merasa sakit harus segera memberitahu seseorang yang dekat, misalnya guru atau orang dewasa lain. Yakinkanlah bahwa itulah cara yang benar dan dia tidak perlu takut mendapatkan masalah karenanya.

Apa kewajiban sekolah, prasekolah atau pusat asuh anak Anda?

(What are the responsibilities of your child's school, preschool or childcare service?)

- Pelatihan karyawan** dalam kesadaran, pengelolaan, pengenalan dan penanganan darurat untuk anafilaksis.
- Penerapan strategi** mengecilkan bahaya paparan terhadap alergen yang tidak sengaja, termasuk jika ada acara khusus misalnya tamasya.
- Penyimpanan penyuntik adrenalin di tempat pantas** sesuai dengan Tata Laksana Anafilaksis ASCIA di tempat yang mudah terjangkau, dan yang tidak panas atau terkena sinar surya langsung. Yang ada di diri siswa pun tempatnya (misalnya saku, tas pinggang, tas sekolah) perlu diketahui karyawan.

Keterangan tambahan (Further information)

- Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (ASCIA)** www.allergy.org.au
Badan medis profesional yang mengadakan pelatihan elektronik, sumber keterangan profesional, keterangan bagi pasien dan konsumen
- Allergy & Anaphylaxis Australia** www.allergyfacts.org.au
Badan pendukung pasien Australia yang memberi nasihat dan sumber keterangan tentang alergi dan anafilaksis
- Food Standards Australia and New Zealand (FSANZ)** www.foodstandards.org.au
Memberi keterangan tentang undang-undang pelabelan pangan dan alergen makanan pada label pangan