

过敏性反应信息单-给子女带有过敏性反应风险的父母 (Anaphylaxis fact sheet for parents of children at risk of anaphylaxis)

过敏性反应是什么？该怎样治疗？(What is anaphylaxis and how is it treated?)

过敏性反应是最严重的过敏反应，可致命。如果患者接触到可能引起过敏的食品、昆虫或药物，过敏性反应一般会很快发生。过敏性反应无论何时都必须作为急症处理，需要马上注射肾上腺素治疗。**肾上腺素自动注射器(例如EpiPen®)**是为了非医疗人员使用而设计，可由父母、学校或托儿所员工、朋友、路人、患者自己(如身体状况和年龄允许的话)使用注射。自动注射器装有肾上腺素注射一次的剂量，可快速扭转过敏性反应的情况。使用说明见注射器标签、ASCIA过敏性反应行动计划，以及ASCIA网址：www.allergy.org.au/anaphylaxis

如果子女被确诊带有过敏性反应风险，诊治的医生应提供：

(If your child has been diagnosed at risk of anaphylaxis, their treating doctor should provide:)

- 如何避开已知过敏原(导致过敏反应的物质)的教育**这对于食品敏感引起的过敏性反应来说尤其重要，因为极少量的食品或意外接触到食品都可以引起食品过敏性反应。避免接触已知食品和昆虫过敏原的策略应该在家庭、学校、幼儿园或托儿所实施。其他详情可参考ASCIA网址：www.allergy.org.au/schools-childcare
食品过敏 - www.allergy.org.au/patients/food-allergy 昆虫过敏 - www.allergy.org.au/patients/insect-allergy-bites-and-stings
- ASCIA过敏性反应行动计划**。这个计划概述了子女出现过敏反应时该怎么做。这个计划必须由子女的医生填写签字，与肾上腺素注射器一同存放(即使注射器是由子女随身携带)。该计划内容包括个人资料、过敏反应的症状、注射器使用说明、应否给予其他药物。
- 两个肾上腺素自动注射器的处方**这样子女就可以在家和在外都随时携带一个注射器，并在学校或托儿所存放有另一个注射器。中学和小学高年级的学生一般需要自己随身携带一个注射器，另外一个存放在学校。在澳洲，在药物福利计划(PBS)下可以购买两个注射器，额外的注射器则需在药房以全额购买。其他详情请阅：www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/adrenaline-autoinjectors-faqs
- 如何使用肾上腺素自动注射器的指导**。建议经常用练习用模型练习使用子女的注射器。练习用模型没有针头，也没有肾上腺素，所以可以用来重复练习及教导家人和朋友。
- 关于医疗警示饰物的信息**。这并不是必需的，也不能取代ASCIA 过敏性反应行动计划。

家长需要做什么？(What is the role of the parent?)

- 通知学校校长或幼儿园/托儿所的负责人，并告知：**子女是否有医生开具的肾上腺素自动注射器；是否曾经或之后出现过过敏性反应；过敏情况是否有改变；是否有会影响过敏性反应治疗的其他健康护理需求或残疾(包括学习障碍)。
- 提供子女的医生填写签字的ASCIA 过敏性反应行动计划**。每次肾上腺素自动注射器处方更新时(一般每12-18个月一次)或过敏情况有改变时，应该更新该计划，包括照片。此计划属于医疗文件，不允许由父母、学校或托儿所人员填写或更改。
- 给子女的学校、幼儿园或托儿所提供的一个肾上腺素自动注射器**。标签上的保质期需要关注，在保质期到期以前就要更换注射器。即使子女随身携带注射器，您仍应当给学校提供应该另外一个，以防子女需要时注射器不在身边。
- 协助制定个人健康护理计划/风险降低计划**。此计划由学校、幼儿园或托儿所的员工制定，目的是为您儿女的健康需求提供支持。
- 符合年龄的教育**。教育您的子女如何避开已知过敏原，并说明其重要性。提醒他们一旦感到不适，应该立刻告诉身边的人，例如老师或是其他成年人。强调这是正确的行为，他们不需要担心为此惹上麻烦。

子女的学校、幼儿园或托儿所有什么责任？

(What are the responsibilities of your child's school, preschool or childcare service?)

- 培训员工**，提高员工对过敏性反应的警觉和认识，让员工了解过敏性反应的治疗方案和紧急处理方式。
- 实施政策**以降低意外接触已知过敏原的风险，这包括春秋游等特别活动。
- 肾上腺素自动注射器的正确保存**，应当是与ASCIA过敏性反应行动计划一同放在容易拿取、避开阳光直接照射和热源的地方。员工也需要知道学生随身携带的注射器的固定存放位置(例如口袋、腰包、书包)。

其他详情(Further information)

- 澳大利亚临床免疫学及过敏学会(ASCIA)** www.allergy.org.au
专业医疗组织，提供网上培训、医疗卫生专业资源、患者和消费者信息。
- 澳洲过敏及过敏性反应协会(Allergy & Anaphylaxis Australia)** www.allergyfacts.org.au
澳洲患者支持组织，提供关于过敏和过敏性反应的建议和资源。
- 澳洲及新西兰食品标准局(Food Standards Australia and New Zealand, 简称FSANZ)** www.foodstandards.org.au
提供关于食品标签法和标签中列出的食品过敏原的信息。