

过敏性休克 (Anaphylaxis)

过敏性休克是有可能危及性命的严重过敏反应，必须在任何时刻均将其视为急症进行处置。患者在接触到引起他们产生过敏反应的过敏原后（通常包括食物、昆虫或药物）会出现过敏性休克。并非所有有过敏的人都会有出现过敏性休克的风险。

知道过敏性休克的体征和症状是很重要的

过敏性休克的症状可能危及性命，症状包括以下任何一种情况：

- 呼吸困难/呼吸有杂音
- 舌头肿胀
- 喉咙肿胀/绷紧
- 说话困难和/或声音嘶哑
- 喘鸣或持续咳嗽
- 持续头晕或虚脱
- 面色苍白和肢体松软无力（年幼儿童）

有时过敏性休克发作之前，会先出现以下危险性较低的症状，例如：

- 面部、嘴唇以及/或眼睛肿胀
- 荨麻疹或红肿块
- 腹部疼痛、呕吐（这些是对昆虫过敏导致的过敏性休克的症状）

运动量、高温、酒精等多个因素均会影响过敏反应的严重程度。对食物过敏的人来说，过敏反应的严重程度会受该过敏原食物的食用量以及烹调方式所影响。

确认引发过敏性休克的原因乃至至关重要

您的医生通常会问您一系列的问题，好确认可能引发过敏性休克的原因，例如当天曾吃过的食物或曾使用的药物，或者是否有接触昆虫。这个方法也能排除其他可能和过敏性休克混淆的病症，例如晕厥或癫痫发作。如果怀疑可能是过敏反应，则可再验血，确认血液中是否有过敏原特异性免疫球蛋白E（旧称RAST测试），或者通过皮下过敏原测试加以确认或排除潜在的诱因。

有关过敏测试的信息，请浏览ASCIA网站：

www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/allergy-testing

请务必留意，一些声称能测出过敏的测试方法并未经医学或科学证据证实能确认过敏，包括细胞毒素食物测试（cytotoxic food testing）、维加测试（Vega testing）、运动机能学（kinesiology）、过敏清除法（allergy elimination techniques）、虹膜学（iridology）、脉冲测试（pulse testing）、阿尔卡测试（Alcat testing）、凌科尔皮内测试（Rinkel's intradermal testing）、足部反射疗法（reflexology）、头发分析（hair analysis）以及免疫球蛋白G食物过敏测试。有关过敏测试的信息，请浏览ASCIA网站：www.allergy.org.au/patients/allergy-testing/unorthodox-testing-and-treatment

有效控制过敏性休克可挽救生命

如果您有出现过敏性休克的风险，就需要持续接受医生治疗，控制病情。这包括：

- **转介至临床免疫学/过敏专科医生***
- **确定过敏性休克的诱因** – 医生需要全面了解您的病历，对您做临床检查，并对过敏测试的结果进行分析。

- **教导患者如何避开诱因** – 对于有严重食物过敏的患者来说尤其重要，因为避开会引起过敏反应的食物是预防出现过敏反应的唯一方法。患者也可能需要向有经验的过敏营养师咨询意见。
- **订立一份 ASCIA 过敏性休克行动计划**** - ASCIA 行动计划为何时及如何使用肾上腺素自动注射器提供指引。
- **定期至临床免疫学/过敏专科医生诊所复诊。**

*临床免疫学和过敏专科医生的名单刊载于ASCIA网站上：

** ASCIA 行动计划必须由医生填写，并与肾上腺素自动注射器一同存放。ASCIA 过敏性休克行动计划可从ASCIA网站上获得：www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/ascia-action-plan-for-anaphylaxis

肾上腺素是治疗过敏性休克的第一线药物

肾上腺素能快速逆转过敏性休克的影响，是治疗过敏性休克的第一线药物。肾上腺素自动注射器（例如 EpiPen）装有单次使用剂量的肾上腺素，是设计为让非医护人员操作的，例如朋友、老师、托儿所人员、父母、路人，或者患者自己（如果患者的情况不是太差，可以自行注射）。

肾上腺素自动注射器只应视为过敏性休克全面治疗计划的一部份。过敏性休克全面治理计划应包括 ASCIA 过敏性休克行动计划，以及教育患者如何降低过敏反应的风险。如果您或您的孩子获医生开具肾上腺素自动注射器处方，请务必学习如何使用，并每3-4个月使用模拟注射器练习一次。

更多信息

关于过敏性休克的资源（包括 ASCIA 行动计划、常见问题、ASCIA 旅游计划、肾上腺素自动注射器信息、培训资源和指引），请访问 ASCIA 网站：www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources

若自己或家人出现过过敏性休克，有时非常不容易应付。以下过敏与过敏性休克患者支持组织提供实用的信息支持病人及家属：

- 澳大利亚过敏与过敏性休克协会（Allergy & Anaphylaxis Australia）www.allergyfacts.org.au
- 新西兰过敏协会（Allergy New Zealand）www.allergy.org.nz

© ASCIA 2018

ASCIA（澳大拉西亚临床免疫学及过敏学会，简称ASCIA）是澳洲和新西兰临床免疫学和过敏专科医生的统领专业组织。

网站：www.allergy.org.au

邮箱：info@allergy.org.au

邮政地址：PO Box 450 Balgowlah NSW 2093 Australia

免责声明

本文件由 ASCIA 会员编制及同行评审，以专家意见和同行评审时已出版的文献为基础。本文件的目的并非取代专业医疗意见，任何关于医疗诊断或治疗的问题均应咨询医生。本文件的编制并无任何商业资助，并且不受任何商业组织影响。

内容更新日期：2018年5月
(Content updated May 2018)