

過敏性反應的急救 (First Aid for Anaphylaxis)

輕度到中度過敏性反應的徵兆

- 嘴唇、臉部、眼部腫脹
- 蕁麻疹或風疹
- 嘴部刺痛
- 腹部疼痛、嘔吐（這些是昆蟲叮咬造成的過敏性反應的徵兆）

對輕度到中度敏感反應採取的行動

- 對昆蟲叮咬的敏感——如果看得見倒刺，就將它去除
- 對蟬蟲叮咬的敏感——用凍乾發處理蟬蟲，由其自​​然掉落
- 陪在患者身邊并呼救
- 尋找腎上腺素自動注射器
- 打電話通知家屬、緊急聯絡人

輕度到中度的敏感反應症狀（例如蕁麻疹或腫脹）
并不一定在過敏性反應（嚴重敏感反應）之前發生

注意以下這些過敏性反應的徵兆

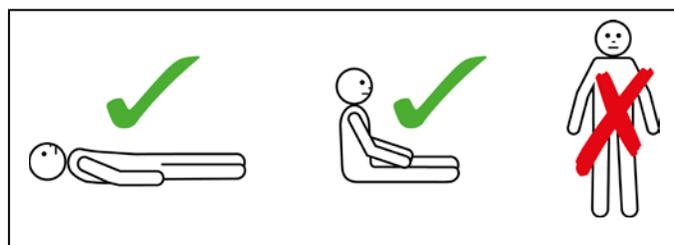
- 呼吸困難/有雜音
- 舌頭腫脹
- 喉嚨腫脹/發緊
- 喘息或持續咳嗽
- 無法言語並/或聲音沙啞
- 持續頭暈和跌倒
- （兒童的）臉色蒼白，四肢無力

對過敏性反應採取的行動（嚴重敏感反應）

1 讓患者躺平

不要讓他們站立或行走

患者無意識的情況下，可保持昏睡體位
如果呼吸困難，可以採取坐姿



2 使用自動注射器注射腎上腺素

3 撥打急救電話 - 000 (澳洲) or 111 (新西蘭)

4 打電話通知家屬/緊急聯絡人

5 如果腎上腺素注射后 5 分鐘內沒有起效，可繼續注射

6 患者送達醫院后留院觀察 4 小時以上

不確定該怎麼做時，就注射腎上腺素

一旦患者失去意識并停止正常呼吸，任何時候都可以開始進行心肺復甦（CPR）

如果患者有已知的食品、昆蟲或藥物敏感，并突然呼吸困難（包括喘息、持續咳嗽或聲音沙啞），即便沒有皮膚症狀，應該先使用自動注射器注射腎上腺素，然後再使用哮喘止喘氣霧劑。