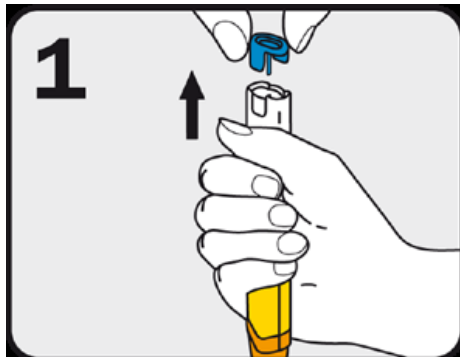
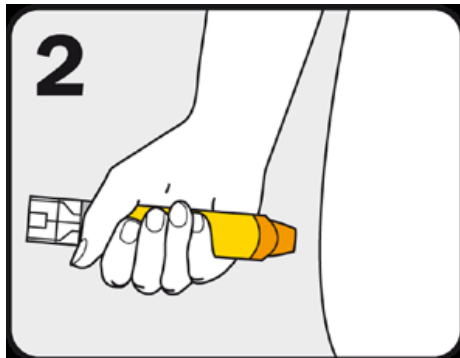


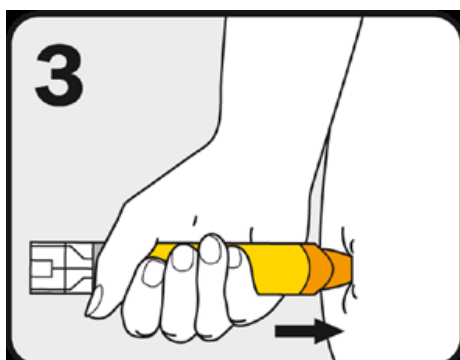
# エピペンの使い方 (How to give EpiPen<sup>®</sup>)



1. エピペンを片手でしっかり握り青色の安全キャップを外します。



2. オレンジ色のニードルカバーを太ももの前外側に押し付けます (服の上からでもよい)。



3. 「カチッ」と音がするまで強く押し付けそのまま 10 秒間待ちます。  
エピペンを太ももから抜き取ります。注射した場所を 10 秒間よく揉んでください。