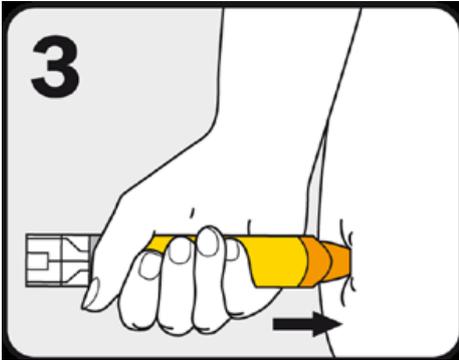
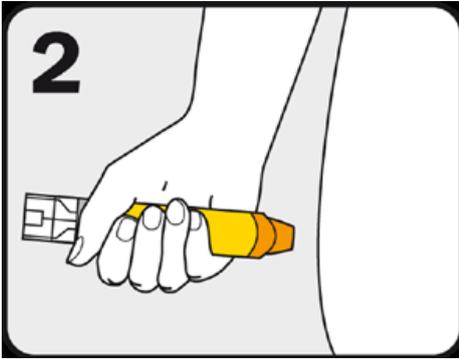
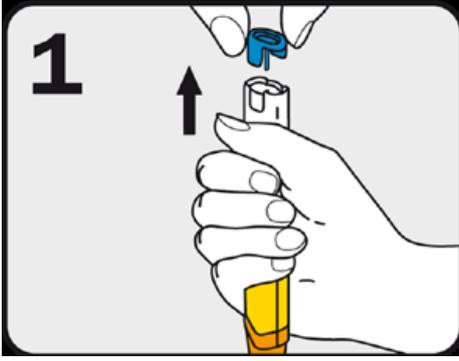


EpiPen® कैसे लगाना है

(जिसमें एक सिरे पर नीला सुरक्षा खोलने वाला ढक्कन व दूसरे सिरे पर संतरी रंग का सुई वाला हिस्सा है)



1. EpiPen को मुट्ठी के अंदर चारों तरफ़ से पकड़ें और नीली रंग की सुरक्षा कैप को बाहर खेंच लें।

2. संतरी रंग वाले छोर को जाँघ की बाहर की तरफ़ से बीचले हिस्से पर रखें (चाहे कपड़े पहने हों या नहीं)।

3. उसे ज़ोर से नीचे की तरफ़ दबाएँ जब तक क्लिक की आवाज़ न सुनाई दे या महसूस न हो और उसे 10 सैकिंड तक दबा कर रखें।
EpiPen को हटा लें। जहाँ सुई लगाई है उस जगह पर 10 सैकिंड के लिए मालिश करें।

“ASCIA

तीव्रग्रहिता (ऐनाफ़िलैक्सिस)के लिए प्राथमिक चिकित्सा उपचार” व “रोगी को EpiPen कैसे लगाना है” के अनुवाद करने में Alphapharm के शैक्षणिक अनुदान द्वारा सहायता प्रदान की गई है।