

Anafilaksi Riski Taşıyan Çocukların Anababaları İçin Anafilaksi Bilgilendirme Belgesi

Anafilaksi nedir ve nasıl tedavi edilir?

Anafilaksi en şiddetli alerjik reaksiyon şeklidir ve yaşamı tehdit etme potansiyeline sahiptir. Genellikle, bir kişinin, halihazırda alerjisi olduğu bir yiyeceğe, böceğe veya ilaca maruz kalmasının ardından hızla meydana gelir. Anafilaksi daima tıbben acil müdahale gerektiren bir gelişme olarak ele alınmalıdır ve adrenalinle derhal tedavisi gerekir. Adrenalin oto-enjektörler (EpiPen® or Anapen®), anababalar, okul veya çocuk bakımı görevlileri, arkadaşlar, oradan geçenler veya (yeteri kadar iyi durumda ve yetkin iseler) alerjisi olan kişinin kendisi gibi, sağlık görevlisi olmayan kişilerce de verilebilecek şekilde tasarlanmıştır. Adrenalin oto-enjektör aygıtları, anafilaksiyi tersine çevirmek için hızla çalışan tek bir sabit doz içerir. Yönergeler aygıt etiketlerinde, ASCIA Action Plans for Anaphylaxis (ASCIA Anafilaksi için Eylem Planları) üzerinde ve ASCIA internet sitesinde yazılıdır: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources

Çocuğunuz anafilaksi riski taşıdığı şeklinde teşhis edilmişse, onu tedavi eden doktor şunları sağlamalıdır:

- Alerji yaptığı bilinen maddelerden (alerjik reaksiyona neden olan maddelerden) kaçınmaya ilişkin eğitim.** Bu özellikle, çok küçük miktarda yiyeceğin veya kaza ile maruz kalmanın neden olabileceği yiyecek anafilaksisi konusunda önemlidir. Bilinen yiyecek ve böcek alerji maddelerinden kaçınma stratejileri evde ve okulda, anaokulunda ve çocuk bakımında uygulanmalıdır. Daha fazla bilgi ASCIA internet sitesinde mevcuttur: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
Yiyecek alerjisi - www.allergy.org.au/patients/food-allergy Böcek alerjisi - www.allergy.org.au/patients/insect-allergy-bites-and-stings
- ASCIA Action Plan for Anaphylaxis.** Bu plan, çocuğunuz alerjik reaksiyon gösterirse ne yapılması gerektiğini açıklar. Çocuğunuzun doktoru tarafından doldurulmalı, imzalanmalı ve çocuğunuz tarafından taşınıyor olsa bile, adrenalin oto-enjektörü ile birlikte tutulmalıdır. Plan kişisel ayrıntıları, alerjik reaksiyonların belirtilerini aygıtın nasıl kullanılacağına ilişkin yönergeleri ve başka bir ilaç verilmesinin gerekip gerekmeceğini içerir.
Daha fazla bilgi: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/action-plans-for-allergic-reactions-faq
- İki adrenalin oto-enjektörü için reçete.** Bu, (evde veya dışarda) birini daima çocuğunuzun yanında ve diğerini okulda ya da çocuk bakımında tutmanıza olanak sağlar. Orta öğrenim öğrencileri ve yukarı sınıflardaki ilkökul öğrencileri genellikle bir aygıtı üzerlerinde taşımalı, ikincisi de okulda tutulmalıdır. İki aygıt Avustralya'da PBS kapsamındadır ve bunlara ek aygıtlar eczanelerden tam fiyatı ödenerek satın alınabilir. Daha fazla bilgi: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/adrenaline-autoinjectors-faqs
- Adrenalin oto-enjektörünün nasıl kullanılacağına ilişkin eğitim.** Çocuğunuz için verilmiş adrenalin oto-enjektörünün bir alıştırma modeli üzerinde düzenli olarak alıştırma yapmanız önerilir. Aygıtların alıştırma modellerinin ilnesi yoktur ve adrenalin içermezler, böylece alıştırma için tekrar tekrar ve aile fertleri ile arkadaşlara öğretmek için kullanılabilirler.
- Tıbbi kimlik takılarına ilişkin bilgiler.** Bu, isteğe bağlıdır ve ASCIA Action Plan for Anaphylaxis yerine geçmez.

Anababanın işlevi nedir?

- Çocuğunuza bir adrenalin oto-enjektörü reçetesi verilmişse; daha önceden ve bunu izleyecek şekilde anafilaksis geçirmişse; alerjilerinde değişiklikler olmuşsa; ve anafilaksis denetimini etkileyebilecek (öğrenme güçlükleri de dahil olmak üzere) herhangi bir başka sağlık bakımı gereksinimi veya engelliliği varsa **okul müdürüne ve/veya çocuk bakımı yöneticisine bildirin.**
- Çocuğunuzun tedavi eden doktor tarafından doldurulmuş ve imzalanmış bir ASCIA Action Plan for Anaphylaxis sağlayın.** Adrenalin oto-enjektör reçeteleri (genellikle her 12-18 ayda bir) yenilendikçe veya alerjiler değişikliğe, bunun da (fotoğraf da dahil olmak üzere) güncellenmesi gerekir. Bu planlar tıbbi belgelerdir ve anababalar, okul görevlileri veya çocuk bakımı elemanları tarafından doldurulmamalı veya değiştirilmemelidir.
- Çocuğunuzun okuluna, anaokuluna veya kreşine bir adrenalin oto-enjektörü verin.** Etiketinin üzerindeki tarihe daima dikkat edin ve aygıtı, süresi dolmadan önce değiştirin. Çocuğunuz kendi adrenalin oto-enjektörünü taşıyor olsa bile, okula başka bir adrenalin oto-enjektörü vermelisiniz. Bu, çocuğunuzun üzerinde gerektiğinde kendisininin bulunmaması durumu için gereklidir.
- Bir Bireysel Sağlık Bakımı Planı ve Riski En Aza İndirme Planının geliştirilmesine yardımcı olun.** Bu, okul, anaokulu veya kreş görevlilerinin, çocuğunuzun sağlık bakımı gereksinimlerini desteklemek üzere geliştirdikleri bir plandır.
- Yala uygun eğitim.** Çocuğunuzun, bilinen alerjik maddelerden nasıl kaçınabileceği ve bunun için önemli olduğu konularında eğitim. Kendisini hasta hissederse, bunu derhal yakınındaki öğretmen veya başka bir yetkine söylemesi gerektiğini ona hatırlatın. Bunun doğru olduğunu ve bunu yaptığı için balının derde girmesinden korkmaması gerektiği konusunda ona güvence verin.

Çocuğunuzun okulunun, anaokulunun veya kreşinin sorumlulukları nelerdir?

- Anafilaksi konusunda bilinçlenme, denetim, tanıma ve acil tedaviye ilişkin olarak **elemanlarını eğitmek.**
- Bilinen alerjik maddelere, gezilerde de dahil olmak üzere, kaza ile maruz kalınmasının riskini en aza indirmek için **stratejiler uygulamak.**
- Adrenalin oto-enjektörlerini** ASCIA Action Plan for Anaphylaxis ile birlikte, güneş ışığına ve ısıya maruz kalmayacak ve kolayca erişilebilecek **uygun bir yerde tutmak.** Elemanların ayrıca öğrenciler tarafından taşınan aygıtların üzerinde anlamaya varılan yerini (cep, kemer çantası, okul çantası, vb.) de bilmesi gerekir.

Daha fazla bilgi

- Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (ASCIA) www.allergy.org.au**
Elektronik eğitim, profesyonel sağlık kaynakları, anababalar ve tüketiciler için bilgi ve NSW Department of Education and Communities anafilaksi bilgilerine bağlantılar sağlayan profesyonel tıp kuruluşu:
www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
- Allergy & Anaphylaxis Australia www.allergyfacts.org.au**
Alerji ve anafilaksi hakkında tavsiye ve kaynaklar sağlayan ulusal hasta destek kuruluşu
- Food Standards Australia and New Zealand (FSANZ) www.foodstandards.org.au**
Yiyecek etiketleme yasaları hakkında ve yiyecek etiketlerinde alerjik maddelerin belirtilmesi konularında bilgi sağlar.