

Hoja Informativa para los Padres de Niños en Riesgo de Anafilaxis

¿Qué es la anafilaxis y cómo se la trata?

La anafilaxis es la más seria forma de reacción alérgica y es potencialmente un riesgo para la vida. Por lo general se manifiesta rápidamente después de la exposición a un alimento, insecto o medicamento al que la persona podría ser alérgica. La anafilaxis se debe tratar siempre como emergencia médica y se requiere tratamiento inmediato con adrenalina. Los **autoinyectores de adrenalina (EpiPen® o Anapen®)** están diseñados para ser utilizados por personas que no sean médicos, tales como los padres, personal de la escuela o guardería (jardín) infantil, amigos, transeúntes o la propia persona alérgica (si se encuentra bien y tiene edad suficiente). Los dispositivos autoinyectores de adrenalina contienen una sola dosis fija de adrenalina, que actúa rápidamente para revertir la anafilaxis. Se incluyen instrucciones en la etiqueta del dispositivo, en ASCIA Action Plan for Anaphylaxis (Plan de acción de ASCIA para la anafilaxis), en el sitio web de ASCIA www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources

Si han diagnosticado que su niño corre riesgo de anafilaxis, el médico tratante debe proveer:

- Instrucciones para evitar los alérgenos conocidos (substancias que causan la reacción alérgica).** Esto es especialmente importante en el caso de anafilaxia alimentaria, que puede ser causada por cantidades muy pequeñas de alimento o por exposición accidental. En el hogar y escuela, preescola y guardería infantil se deben implementar ciertas estrategias para evitar la exposición a alimentos e insectos alérgicos conocidos. En el sitio web de ASCIA aparece más información: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
Alergia a alimentos: www.allergy.org.au/patients/food-allergy alergia a insectos: www.allergy.org.au/patients/insect-allergy-bites-and-stings
- ASCIA Action Plan for Anaphylaxis.** Este plan describe lo que hay que hacer si su niño tiene una reacción alérgica. El médico del niño debe completarlo y firmarlo, y debe ser guardado junto con el autoinyector de adrenalina, incluso si el niño lo lleva consigo. El plan incluye los datos personales, señales de reacción alérgica, instrucciones sobre cómo usar el dispositivo y si hay que dar alguna otra medicación. Mayor información en: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/action-plans-for-allergic-reactions-faq
- Una receta para dos autoinyectores de adrenalina.** Esto le permite hacer que su niño tenga uno consigo en todo momento (ya sea esté dentro o fuera de la casa) y que la escuela o guardería infantil guarde el otro. Por lo general los alumnos de escuela secundaria y primaria superior deben llevar el dispositivo en su persona, en tanto que el otro debe guardarse en la escuela. En Australia el PBS subsidia dos dispositivos y se pueden comprar dispositivos adicionales a precio completo en las farmacias. Mayor información en: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/adrenaline-autoinjectors-faqs
- Instrucciones para usar un autoinyector de adrenalina.** Es aconsejable que usted practique regularmente utilizando una versión de entrenamiento del autoinyector de adrenalina prescrito para su niño. Las versiones para enseñanza no tienen una aguja ni contienen adrenalina, por lo cual pueden usarse en forma repetida para practicar y enseñar a los familiares y amigos.
- Información sobre joyas para identificación médica.** Esto es optativo y no reemplaza al ASCIA Action Plan for Anaphylaxis.

¿Cuáles son los deberes funciones del padre/madre?

- Informar al director de la escuela o supervisor de la preescola/guardería** que a su niño le han prescrito un autoinyector de adrenalina; ha tenido anafilaxis anterior o posteriormente, tiene algún cambio en sus alergias y cualquier otra necesidad de atención sanitaria o discapacidad (incluyendo dificultades de aprendizaje) que podrían afectar el manejo de la anafilaxis.
- Suministrar un ASCIA Action Plan for Anaphylaxis completado y firmado por el médico tratante del niño.** Este plan debe ser actualizado (incluyendo foto) cuando se renuevan las recetas de un autoinyector de adrenalina (generalmente cada 12-18 meses), o si las alergias cambian. Estos planes son documentos médicos y no deben ser completados o alterados por los padres, personal de la escuela o guardería infantil.
- Suministrar un autoinyector de adrenalina a la escuela, preescola o guardería de su niño.** Anote siempre la fecha en la etiqueta del dispositivo y reemplácelo antes de su vencimiento. Aun si el niño lleva su propio autoinyector de adrenalina, usted debe proveer a la escuela de otro autoinyector. Éste se requiere en caso de que el niño no lo tenga consigo cuando lo necesita.
- Ayudar en la elaboración de un Plan Individual de Cuidado de la Salud, o un Plan de Minimización de Riesgos.** Se trata de un plan que formula la escuela, preescola o guardería del niño para apoyarle en sus necesidades de cuidado de la salud.
- Enseñanza adecuada para la edad.** Enséñele a su niño cómo evitar alérgenos conocidos y por qué esto es importante. Recuérdele que si se siente enfermo, debe decirle inmediatamente a alguien cercano, tal como un profesor o algún otro adulto. Asegúrele que esto es lo correcto, y que no debe temer verse en problemas por hacerlo.

¿Cuáles son las responsabilidades de la escuela, preescola o servicio de guardería de su niño?

- Capacitación del personal** en el conocimiento, manejo, reconocimiento y tratamiento de emergencia para la anafilaxis.
- Implementación de estrategias** para minimizar el riesgo de exposición a alérgenos conocidos, incluyendo en eventos especiales tales como excursiones.
- Almacenaje apropiado de los autoinyectores de adrenalina** junto con un ASCIA Action Plan for Anaphylaxis en un lugar fácilmente accesible, fuera de la luz solar directa y el calor. El personal debe también conocer el lugar convenido (bolsillo, bolso en el cinturón, bolsón escolar, etc.) donde los alumnos llevan los dispositivos.

Mayor información

- **Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (ASCIA)** www.allergy.org.au
Organización médica profesional que provee capacitación electrónica, recursos profesionales de salud, información para los pacientes y consumidores, y enlaces para información sobre la anafilaxis del **NSW Department of Education and Communities** :
www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
- **Allergy & Anaphylaxis Australia** www.allergyfacts.org.au
Organización nacional de apoyo a los pacientes que provee asesoramiento y recursos sobre la alergia y anafilaxis.
- **Food Standards Australia and New Zealand (FSANZ)** www.foodstandards.org.au
Provee información sobre las leyes de etiquetado de alimentos y alérgenos alimentarios en las etiquetas de los alimentos.