

Информативен лист за анафилакса за родители на деца кои се изложени на опасност од анафилакса

Што е анафилакса и како таа се лекува?

Анафилакса е најсериозен вид на алергиска реакција која може да биде опасна по живот. Таа обично се јавува брзо после контакт со храна, инсекти или лекарство на кои лицето можеби е веќе алергично. Анафилаксата секогаш мора да се третира како итен медицински случај и потребно е веднаш да се лекува со адреналин. **Инјекциите за автоматско шприцување на адреналин (EpiPen® or Anapen®)** се наменети за употреба од страна на немедицински лица, на пример, родители, персоналот на училиште или во центарот за дневен престој на деца, пријатели, минувачи или лицето што е алергично (ако се чувствува доволно добро и ако е доволно возрасно). Инјекциите за автоматско шприцување на адреналин содржат одредена единечна доза на адреналин кој делува брзо на отстранување на анафилаксата. Упатствата за употреба се вклучени на етикетите на инјекцијата, во ASCIA Action Plans for Anaphylaxis (Планови за делување во случај на анафилакса подготвени од ASCIA) и на Интернет страниците на ASCIA: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources

Ако на вашето дете му е поставена дијагноза дека е изложено на опасност од анафилакса, неговиот доктор треба да достави:

- Информации како да се избегнуваат познатите алергенси (материи кои предизвикуваат алергиски реакции).** Ова е посебно важно за анафилактична реакција на храна, која може да ја предизвика случаен контакт со многу мали количини на храна. Дома, на училиште, во установата за деца на претшколска возраст и во центарот за дневен престој на деца треба да се спроведат стратегии за да се спречи контакт со познатите алергенси во вид на храна и инсекти. Повеќе информации може да се најдат на Интернет страниците на ASCIA: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
Алергии на храна - www.allergy.org.au/patients/food-allergy Алергии на инсекти - www.allergy.org.au/patients/insect-allergy-bites-and-stings
- ASCIA Action Plan for Anaphylaxis.** Во овој план накратко е изложено што треба да направите ако вашето дете има алергиска реакција. Планот мора да го пополни и потпише докторот на вашето дете и тој мора да се чува со инјекцијата за автоматско шприцување на адреналин, дури и ако вашето дете ја носи инјекцијата со себе. Во планот се вклучени лични податоци, знаци на алергиски реакции, упатства за употреба на инјекцијата и дали треба да се даде било какво друго лекарство. Повеќе информации: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/action-plans-for-allergic-reactions-faq
- Рецепт за две инјекции за автоматско шприцување на адреналин.** Тоа ви овозможува да му дадете еден рецепт на вашето дете да го има со себе во секое време (во и надвор од домот) и другиот на училиште или во центарот за дневен престој на деца. Средношколците и учениците во повисоките одделенија во основно училиште обично треба да носат една инјекција со себе, додека втората треба да се чува на училиште. Во Австралија, двете инјекции се дотираани преку PBS-програмата, а дополнителни инјекции може да се купат по редовна цена во аптеките. Повеќе информации: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/adrenaline-autoinjectors-faqs
- Упатства како се користи инјекцијата за автоматско шприцување на адреналин.** Препорачливо е редовно да вежбате како да ја користите пробната инјекција наменета за обучување за автоматско шприцување на адреналин која му е препишана на вашето дете. Пробните инјекции за обучување немаат игла и не содржат адреналин, така што тие можат постојано да се користат при вежбање и подучување на семејството и пријателите.
- Информации за бразлетна/ланче за здравствена тревога.** Овие информации не се задолжителни и не го заменуваат ASCIA Action Plan for Anaphylaxis.

Каква улога има родителот?

- Да го известите директорот на училиштето или управникот на установата за деца на претшколска возраст/центарот за дневен престој на деца** ако на вашето дете му е препишана инјекција за автоматско шприцување на адреналин; ако тоа претходно или повеќе пати имало анафилакса; ако има измени во алергиите; и за било какви други здравствени потреби или онеспособености (вклучувајќи тешкотии при учењето) кои може да влијаат на контролирањето на анафилаксата.
- Да доставите ASCIA Action Plan for Anaphylaxis кој ќе го пополни и потпише докторот што го лекува вашето дете.** Овој план треба да се обновува (вклучувајќи ја фотографијата на вашето дете) при земање на нови рецепти за инјекции за автоматско шприцување на адреналин (обично секои 12 -18 месеци) или ако се сменат алергиите. Овие планови се медицински документи и не смеат да се пополнуваат или менуваат од страна на родителите, школскиот персонал или персоналот во центарот за дневен престој на деца.
- Да однесете инјекција за автоматско шприцување на адреналин во училиштето, установата за деца на претшколска возраст или центарот за дневен престој на деца што го ја посетува вашето дете.** Секогаш проверувајте го датумот на етикетата и заменете ја инјекцијата пред да истече рокот на употреба. Дури и ако вашето дете носи со себе инјекција за автоматско шприцување на адреналин, треба да оставите друга инјекција во училиштето. Тоа се бара во случај вашето дете да не ја носи со себе инјекцијата кога таа ќе биде потребна.
- Да помагате при подготвувањето на Individual Health Care Plan (Индивидуален план за здравствена нега) или Risk**

Minimisation Plan (План за намалување на опасноста на минимум). Ова е план што го подготвува персоналот на училиште, во установата за деца на претшколска возраст или центарот за дневен престој на деца со цел да ги задоволува здравствените потреби на вашето дете.

- Да го подучувате детето соодветно за неговата возраст.** Подучувајте го вашето дете како да ги избегнува познатите алергенси и зошто тоа е важно. Потсетувајте го дека ако не се чувствува добро, веднаш треба да извести некој во близина, на пример, наставник или друго возрасно лице. Убедете го дека тоа е правилно и дека не треба да се плаши дека ќе биде во неволја ако го направи тоа.

Кои се обврските на училиштето, установата за деца на претшколска возраст или центарот за дневен престој на деца што го/ја посетува вашето дете?

- Да го обучува персоналот** да се запознае со анафилаксата, да ја контролира, распознава и како да делува во итни случаи.
- Да спроведе стратегии** за да го намали на минимум ризикот од случаен контакт со познати алергенси, вклучувајќи го тоа при посебни настани, на пример, екскурзии.
- Соодветно да ги чува инјекциите за автоматско шприцување на адреналин** со ASCIA Action Plan for Anaphylaxis на место каде лесно можат да се најдат, без да бидат директно изложени на сончева светлина и топлина. Персоналот исто така треба да знае каде се наоѓаат инјекциите што ги носат учениците (во џеб, торбичка на ременот, школска торба, итн.).

Повеќе информации

- Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (ASCIA)** www.allergy.org.au
Професионална медицинска организација која нуди обука по електронски пат, здравствени информативни средства, информации за пациенти и потрошувачи, како и пристап до информациите за анафилакса што ги нуди **NSW Department of Education and Communities**:
www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
- Allergy & Anaphylaxis Australia** www.allergyfacts.org.au
Национална организација за поддршка на пациенти која нуди совети и информативни средства за алергии и анафилакса
- Food Standards Australia and New Zealand (FSANZ)** www.foodstandards.org.au
Нуди информации за законите што треба да содржат етикетите на прехранбените артикли и за прехранбените алергенси на етикетите на прехранбените артикли