

तीव्रग्राहिता (Anaphylaxis) के खतरे से पीड़ित बच्चों के माता-पिता के लिए तीव्रग्राहिता तथ्य पत्र

तीव्रग्राहिता क्या हामी है और उसका इलाज कैसे किया जाता है?

तीव्रग्राहिता, एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया का सबसे अधिक खतरापूर्ण रूप है और जान लेना भी हो सकता है। जिस भोजन, कीड़े-मकड़ों या दवा से किसी व्यक्ति को पहले से ही एलर्जी है, और यदि उससे संपर्क होता है तो तीव्रग्राहिता आमतौर पर बहुत तेजी से होती है। यह बहुत आवश्यक है कि तीव्रग्राहिता को चिकित्सा संबंधी आपात स्थिति मानकर चलना चाहिए और ऐड्रिनलीन (adrenaline) से तुरन्त इलाज करना चाहिए। ऐड्रिनलीन का संचलित-इन्जेक्शन लगाने वाला उपकरण (Adrenaline autoinjectors (EpiPen® or Anapen®)) ऐसे बनाया गया है कि गैर-चिकित्सक भी इसे पीड़ित के लगाने सकते हैं, जैसे कि माता-पिता, स्कूल या शिशु देखभाल का स्टाफ, मित्र, कोई भी राहगी या जिसको एलर्जी की प्रतिक्रिया हुई है, वह भी अपने आप (यदि उसकी तबीयत ठीक-ठाक है) उम्र में पर्याप्त रूप से बड़ा है तो। ऐड्रिनलीन का संचलित-इन्जेक्शन लगाने वाले उपकरण में एक निर्धारित मात्रा होती है जो तीव्रग्राहिता के प्रभाव को जल्द ही उलट देती है। उपकरण के लेबल, ASCIA Action Plans for Anaphylaxis (तीव्रग्राहिता के लिए ASCIA कार्ययोजना) को ASCIA की वेबसाइट www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources पर इसके उपयोग के निर्देश दिए गए हैं।

यदि आपके बच्चे को तीव्रग्राहिता का खतरा होने की पहचान की गई है तो उसके इलाज करने वाले डॉक्टर द्वारा निम्नलिखित प्रदान किया जाना चाहिए:

- एलर्जी पैदा करने वाले तत्व, (जो तत्व जिनके कारण एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया हो सकती है) जिनके बारे में पता है, उनसे संबंधित जानकारी देना। यह भोजन तीव्रग्राहिता के लिए विशेषकर महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह भोजन की बहुत थोड़ी सी मात्रा या आकस्मिक संपर्क से भी हो सकती है। इन ज्ञात एलर्जी पैदा करने वाले भोजन को किड़ों से बचने के तरीकों को घर में स्कूल, प्रीस्कूल या शिशु देखभाल में भी लागू किया जाना चाहिए। और अधिक जानकारी ASCIA की वेबसाइट पर उपलब्ध है: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
भोजन से एलर्जी - www.allergy.org.au/patients/food-allergy किड़ों से एलर्जी - www.allergy.org.au/patients/insect-allergy-bites-and-stings
- ASCIA Action Plan for Anaphylaxis. यह योजना इसकी रूपरेखा देती है कि जब आपके बच्चे को एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया हो रही हो तो आपको क्या करना चाहिए। इस योजना के को जाने को भरा जाना चाहिए जो इस पर आपके बच्चे के डॉक्टर के हस्ताक्षर होने चाहिए और इसे ऐड्रिनलीन के संचलित-इन्जेक्शन लगाने वाले उपकरण के साथ रखा जाना चाहिए, चाहे यह आपके बच्चे के पास ही क्यों न रहता हो। इस योजना पत्रों में निजी परिष्करण, एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया के लक्षण, इस उपकरण को कैसे उपयोग करना है जो कोई और दवाएँ देनी हैं या नहीं बताया गया होता है।
अधिक जानकारी: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/action-plans-for-allergic-reactions-faq
- ऐड्रिनलीन लगाने वाले संचलित-इन्जेक्शन उपकरण के दवा लिपि नुस्खे। इससे इनमें से एक उपकरण को आप हमेशा ही अपने बच्चे के साथ रख सकते हैं (जब वह घर में अंदर-बाहर आता-जाता रहता है) और दूसरा स्कूल या शिशु देखभाल सेवा के पास रख सकते हैं। हाई स्कूल को उच्च प्राइमरी स्कूल के विद्यार्थियों को एक उपकरण अपने साथ रखना चाहिए और दूसरा स्कूल में रखना चाहिए। ऑस्ट्रेलिया में दवा उपकरण PBS के अंतर्गत कम दाम पर मिलते हैं और इसके अतिरिक्त यह उपकरण किसी भी फार्मसी से पूरे दाम पर खरीदे जा सकते हैं।
अधिक जानकारी: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/adrenaline-autoinjectors-faq
- ऐड्रिनलीन लगाने वाले संचलित-इन्जेक्शन उपकरण का उपयोग कैसे करना है इस बारे में जानकारी। यह सलाह दी जाती है कि प्रशिक्षण के लिए दिए गए संचलित-इन्जेक्शन उपकरण से जो कि आपके बच्चे के लिए प्रस्तावित किया गया है, आप नियमित रूप से अभ्यास करें। प्रशिक्षण के लिए दिए गए उपकरण में सुई नहीं होती और उसमें ऐड्रिनलीन भी नहीं होती, इसलिए उनको अभ्यास के लिए उपयोग में नहीं आने के लिए बार-बार उपयोग किया जा सकता है।
- बीमारी से पीड़ित बच्चे की पहचान के लिए कोई योजना पहचानने संबंधी जानकारी। यह वैकल्पिक है और इसे ASCIA Action Plan for Anaphylaxis के बदले में उपयोग नहीं किया जा सकता।

माता-पिता की क्या भूमिका है?

- यदि आपके बच्चे को ऐड्रिनलीन लगाने वाले संचलित-इन्जेक्शन उपकरण का उपयोग करने के लिए सुझाव दिया गया है, उसे पहले कभी और उसके बाद दुबारा फिर तीव्रग्राहिता हुई है; एलर्जी में कोई बदलाव हुआ है; कोई अन्य स्वास्थ्य देखभाल संबंधी आवश्यकताएँ या विकलांगता (सीने की कठिनाइयों सहित) हैं तो स्कूल के प्रिन्सिपल या प्रीस्कूल/शिशु देखभाल सेवा के निरीक्षक को सूचित करें।

- ASCIA Action Plan for Anaphylaxis अपने बच्चे के डॉक्टर से पूरा भरपा कर और हस्ताक्षर करवा कर प्रदान करना। इन काउंटरों का नवीनतम करवाना होगा, (इसमें फ़ाइट शामिल है) जब भी ऐंज़ानलीन लगाने वाले संचलित-इन्जेक्शन उपकरण के लिए नुस्खा समाप्त होने पर डॉक्टर से फिर से लिया जाता है (आमतौर पर हर 12 -18 महीने पर) या यदि एलर्जी में कोई बदलाव हो जाता है तो याज्ञना के यह काउंटर चिकित्सा सख़्खी काउंटर हैं और इन्हें माता-पिता, स्कूल या शिशु देव भाल सेवा के स्टाफ़ द्वारा भरे या बदले नहीं जाने चाहिए।
- अपने बच्चे के स्कूल, प्रीस्कूल या शिशु देव भाल सेवा का ऐंज़ानलीन लगाने वाला संचलित-इन्जेक्शन उपकरण प्रदान करना। इस उपकरण के लेबल पर दी गई तिथि का हमेशा ध्यान में रखें और उसके अन्तिम तिथि बीतने से पहले नया उपकरण खरीदना चाहिए। चाहे आपका बच्चा अपने साथ ऐंज़ानलीन लगाने वाला संचलित-इन्जेक्शन उपकरण क्यों न रखा हो आपको एक अतिरिक्त ऐंज़ानलीन लगाने वाला संचलित-इन्जेक्शन उपकरण स्कूल का देना आवश्यक है। यह इसलिए है कि ज़रूरत पड़ने पर हो सकता है कि यह आपके बच्चे के पास न हो।
- एक निजी स्वास्थ्य देव भाल याज्ञना या ख़तरे का कम से कम करने की याज्ञना के विकास में मदद करना। यह ऐसी याज्ञना है, जिसे आपके बच्चे की स्वास्थ्य देव भाल की आवश्यकताओं में सहायता करने के लिए स्कूल, प्रीस्कूल या शिशु देव भाल सेवा के स्टाफ़ द्वारा प्रोत्साहित किया जाता है।
- आयु के अनुसार उचित शिक्षा देना। अपने बच्चे का समझाएँ कि ज्ञात एलर्जी पैदा करने वाले तत्वों से कैसे बचा जाए और यह भी बताएँ कि यह बहुत ज़रूरी क्यों है। उन्हें याद दिलाएँ कि जब भी उनकी तबीयत ठीक न हो उन्हें तुरन्त आस-पास किसी का बताना चाहिए, जैसे कि टीचर या कोई अन्य व्यक्ति का उन्हें आश्वासन दें कि यह करना ही सबसे सही रास्ता है, और उनका रना नहीं चाहिए कि ऐसा करने से वे किसी मुश्किल में पड़ जाएँ।

आपके बच्चे के स्कूल, प्रीस्कूल या शिशु देव भाल सेवा की क्या ज़िम्मेदारियाँ हैं?

- स्टाफ़ का तीव्रग्राहिता सख़्खी जानकारी, प्रबन्धन, पहचान व आपातकालीन इलाज के लिए प्रशिक्षण देना।
- एलर्जी पैदा करने वाले ज्ञात तत्वों से आक्समिक सख़्क होने पर, जैसे कि सैर-सपाटे जैसी विशेष घटनाओं के समय, खतरों का कम से कम करने की याज्ञनाओं का लापू करना।
- ऐंज़ानलीन लगाने वाले संचलित-इन्जेक्शन उपकरण तथा ASCIA Action Plan for Anaphylaxis का ऐसे उचित स्थान पर रखा जाना जहाँ से उसे निकाला जा सके और जहाँ यह सीधी सूरज की रशनी व धूल से दूर हो। स्टाफ़ का यह भी मालूम होना चाहिए कि प्रिद्यार्थी के पास यह उपकरण, एक सहमति वाले किस स्थान पर रखा हुआ है (जेब, पेटी से जुड़ा हुआ बैग, स्कूल बैग आदि)।

अधिक जानकारी

- Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (ASCIA) www.allergy.org.au
व्यवसायिक मेडिकल सख़्खी जग ऑनलाइन-प्रशिक्षण, स्वास्थ्य व्यवसायिक सख़्खी, माता-पिता व उपभोक्ताओं के लिए जानकारी व NSW Department of Education and Communities तीव्रग्राहिता सख़्खी जानकारी से सख़्क:
www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
- Allergy & Anaphylaxis Australia www.allergyfacts.org.au
राष्ट्रीय राष्ट्रीय सहायता सख़्खी जग एलर्जी व तीव्रग्राहिता सख़्खी सलाह व सख़्खी प्रदान करती है
- Food Standards Australia and New Zealand (FSANZ) www.foodstandards.org.au
व्यवसायिक पदार्थों पर लगाए जाने वाले लेबलों सख़्खी कानून व व्यवसायिक पदार्थों में एलर्जी पैदा करने वाले तत्वों के बारे में जानकारी देती है।