

Πληροφοριακό Φυλλάδιο για τους Γονείς Παιδιών που διατρέχουν Κίνδυνο Αναφυλαξίας

Τι είναι η αναφυλαξία και πώς αντιμετωπίζεται;

Η αναφυλαξία είναι η πιο σοβαρή μορφή αλλεργικής αντίδρασης και έχει τη δυνατότητα να απειλήσει την ανθρώπινη ζωή. Συνήθως εκδηλώνεται πολύ γρήγορα όταν εκτεθεί κάποιος σε μια τροφή, έντομο ή φάρμακο στο οποίο έχει ήδη αλλεργία. Η αναφυλαξία πρέπει πάντα να αντιμετωπίζεται ως επείγον ιατρικό περιστατικό και χρειάζεται άμεση χορήγηση αδρεναλίνης. Οι **αυτόματες ενέσεις αδρεναλίνης (EpiPen® ή Anaper®)** είναι ειδικά κατασκευασμένες για να χορηγούνται από άτομα που δεν έχουν ιατρικές γνώσεις, όπως γονείς, προσωπικό σχολείων και κέντρων παιδικής φροντίδας, φίλους, περαστικούς ή από το ίδιο το πρόσωπο που έχει την αλλεργία (αν είναι καλά και αρκετά μεγάλος στην ηλικία). Οι αυτόματες συσκευές ένεσης αδρεναλίνης περιέχουν μια μόνο σταθερή δόση αδρεναλίνης που λειτουργεί γρήγορα για να αντιστρέψει τις επιπτώσεις της αναφυλαξίας. Οδηγίες συμπεριλαμβάνονται στις επικέτες των συσκευών, στα ASCIA Action Plans for Anaphylaxis (Σχέδια Δράσης Αντιμετώπισης Αναφυλαξίας ASCIA) και στον ιστότοπο ASCIA: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources

Αν στο παιδί σας έχει διαγνωσθεί κίνδυνος αναφυλαξίας, ο γιατρός του πρέπει να παρέχει:

- **Εκπαίδευση για την αποφυγή γνωστών αλλεργιογόνων (ουσιών που προκαλούν την αλλεργική αντίδραση).** Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό στην τροφική αναφυλαξία που μπορεί να την προκαλέσουν πολύ μικρές ποσότητες της τροφής ή τυχαία έκθεση σ' αυτή. Για ν' αποφεύγεται η έκθεση σε γνωστές αλλεργιογόνες τροφές ή έντομα πρέπει να εφαρμόζονται κάποιες τακτικές προφύλαξης στο σπίτι, το σχολείο, το νηπιαγωγείο ή το κέντρο παιδικής φροντίδας. Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται στον ιστότοπο ASCIA: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
Τροφική αλλεργία - www.allergy.org.au/patients/food-allergy Αλλεργία σε έντομα - www.allergy.org.au/patients/insect-allergy-bites-and-stings
- **ASCIA Action Plan for Anaphylaxis.** Το σχέδιο αυτό περιγράφει σε γενικές γραμμές τι πρέπει να γίνει αν το παιδί σας πάθει αλλεργική αντίδραση. Πρέπει να το συμπληρώσει και να το υπογράψει ο γιατρός του παιδιού σας και να το φυλάτε μαζί με τη συσκευή αυτοένεσης αδρεναλίνης, ακόμα κι αν τη μεταφέρει μαζί του το παιδί σας. Το σχέδιο περιλαμβάνει προσωπικά στοιχεία, σημεία αλλεργικών αντιδράσεων, οδηγίες για τη χρήση της συσκευής και αν πρέπει να δοθούν άλλα φάρμακα.
Περισσότερες πληροφορίες: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/action-plans-for-allergic-reactions-faq
- **Συνταγή για δύο συσκευές αυτοένεσης αδρεναλίνης.** Αυτό σας επιτρέπει να έχετε πάντα μια μαζί με το παιδί σας (εντός και εκτός σπιτιού) και άλλη μία στο σχολείο ή στο κέντρο φροντίδας του παιδιού. Τα παιδιά γυμνασίου ή στις μεγαλύτερες τάξεις δημοτικού μπορούν συνήθως να έχουν επάνω τους μια συσκευή ενώ η δεύτερη συσκευή μπορεί να μένει στο σχολείο. Στην Αυστραλία το σύστημα επιχορήγησης φαρμάκων PBS καλύπτει δύο συσκευές ενώ μπορείτε να αγοράσετε επιπρόσθετες συσκευές στην κανονική τους τιμή από φαρμακεία. Περισσότερες πληροφορίες: www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/adrenaline-autoinjectors-faqs
- **Εκπαίδευση για τη χρήση της συσκευής αυτοένεσης αδρεναλίνης.** Συνιστάται να εξασκήσετε τακτικά στη χρήση της εκπαιδευτικής συσκευής αυτοένεσης αδρεναλίνης που έχει συνταγογραφηθεί για το παιδί σας. Οι εκπαιδευτικές συσκευές δεν έχουν βελόνα και δεν περιέχουν αδρεναλίνη, επομένως μπορεί να χρησιμοποιηθούν επανειλημμένα για εξάσκηση και για την εκπαίδευση οικογενειών και φίλων.
- **Πληροφορίες για ιατρικές ταυτότητες σε βραχιόλια ή μενταγιόν.** Η χρήση τους είναι εθελοντική και δεν αναπληρώνει το σχέδιο δράσης ASCIA Action Plan for Anaphylaxis.

Ποιος είναι ο ρόλος των γονέων;

- **Ειδοποιήστε το διευθυντή του σχολείου ή τον προϊστάμενο του νηπιαγωγείου/κέντρου παιδικής φροντίδας** αν έχει δοθεί στο παιδί σας συνταγή για συσκευή αυτοένεσης αδρεναλίνης, αν το παιδί είχε προηγουμένως ή μετέπειτα επεισόδια αναφυλαξίας, έχει εμφανίσει αλλαγές στις αλλεργίες του και για όποιες άλλες ανάγκες περιθαλψής υγείας ή αναπηρίες (περιλαμβανομένων και μαθησιακών προβλημάτων) που μπορεί να επηρεάσουν τη διαχείριση της αναφυλαξίας.
- **Δώστε στο σχολείο ένα σχέδιο δράσης ASCIA Action Plan for Anaphylaxis συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από το θεράποντα ιατρό του παιδιού σας.** Αυτό πρέπει να επικαιροποιείται (περιλαμβανομένης και φωτογραφίας) όταν ανανεώνονται οι συνταγές συσκευών αυτοένεσης αδρεναλίνης (συνήθως κάθε 12-18 μήνες) ή αν αλλάξουν οι αλλεργίες. Αυτά τα προγράμματα είναι ιατρικά έγγραφα και δεν πρέπει να συμπληρώνονται ή να αλλοιώνονται από γονείς, σχολικό προσωπικό ή υπαλλήλους κέντρων παιδικής φροντίδας.
- **Παραχωρήστε μια συσκευή αυτοένεσης αδρεναλίνης στο σχολείο του παιδιού σας, στο νηπιαγωγείο ή στο κέντρο παιδικής φροντίδας.** Σημειώνετε πάντα την ημερομηνία στην επικέτα και αναπληρώνετε τη συσκευή πριν από την ημερομηνία λήξης. Ακόμα κι αν το παιδί σας μεταφέρει μαζί του τη δική του συσκευή αυτοένεσης αδρεναλίνης πρέπει να διαθέσετε στο σχολείο μια άλλη συσκευή αυτοένεσης αδρεναλίνης. Αυτό απαιτείται σε περίπτωση που το παιδί σας δεν έχει μαζί του τη δική του συσκευή όταν την χρειαστεί.
- **Βοηθήστε στην κατάρτιση ενός Ατομικού Προγράμματος Φροντίδας Υγείας ή Προγράμματος Ελαχιστοποίησης Κινδύνου.** Πρόκειται για ένα πρόγραμμα που καταρτίζεται από το προσωπικό του σχολείου, του νηπιαγωγείου ή του κέντρου παιδικής φροντίδας για να στηρίξει τις ανάγκες περιθαλψής υγείας του παιδιού σας.
- **Εκπαίδευση ανάλογα με την ηλικία του παιδιού.** Μάθετε στο παιδί σας πώς να αποφεύγει γνωστά αλλεργιογόνα και εξηγήστε του γιατί έχει σημασία αυτό. Υπενθυμίζετε του ότι αν νιώσει αδιαθεσία, πρέπει να το πει αμέσως σε κάποιον εκεί κοντά, όπως στο δάσκαλό του ή σε κάποιον άλλο ενήλικα. Διαβεβαιώστε το ότι αυτό είναι το σωστό και ότι δεν πρέπει να φοβάται ότι θα μπλέξει σε φασαρίες αν κάνει κάτι τέτοιο.

Ποιες είναι οι ευθύνες του σχολείου, του νηπιαγωγείου ή του κέντρου παιδικής φροντίδας του παιδιού σας;

- Εκπαίδευση του προσωπικού** στην ενημέρωση, διαχείριση, αναγνώριση και επείγουσα αντιμετώπιση της αναφυλαξίας.
- Υλοποίηση μέτρων προφύλαξης** για να ελαχιστοποιείται ο κίνδυνος τυχαίας έκθεσης του παιδιού σε γνωστά αλλεργιογόνα, ακόμα και σε ειδικές εκδηλώσεις όπως είναι οι εκδρομές.
- Κατάλληλη φύλαξη των συσκευών αυτοένεσης αδρεναλίνης** μαζί με το σχέδιο δράσης ASCIA Action Plan for Anaphylaxis σε ευπρόσιτο μέρος, μακριά από απευθείας ηλιακή ακτινοβολία και ζέστη. Το προσωπικό πρέπει επίσης να γνωρίζει την προσυμφωνημένη θέση (τσέπη, τσαντάκι ζώνης, σχολική τσάντα κτλ) των συσκευών που κουβαλούν οι μαθητές.

Περισσότερες πληροφορίες

- Australasian Society of Clinical Immunology and Allergy (ASCIA) www.allergy.org.au**
Επαγγελματική ιατρική οργάνωση που παρέχει εκπαίδευση μέσω του διαδικτύου, μέσα επιμόρφωσης επαγγελματιών υγείας, πληροφορίες για ασθενείς και καταναλωτές και σύνδεση με τις πληροφορίες του Υπουργείου **NSW Department of Education and Communities** για την αναφυλαξία:
www.allergy.org.au/health-professionals/anaphylaxis-resources/anaphylaxis-guidelines-for-schools-and-childrens-services
- Allergy & Anaphylaxis Australia www.allergyfacts.org.au**
Παναυστραλιανός οργανισμός υποστήριξης ασθενών που παρέχει συμβουλές και μέσα επιμόρφωσης για την αλλεργία και την αναφυλαξία
- Food Standards Australia and New Zealand (FSANZ) www.foodstandards.org.au**
Παρέχει πληροφορίες για τους νόμους που αφορούν τις ετικέτες στα τρόφιμα και τα τροφικά αλλεργιογόνα στις ετικέτες τροφίμων